# 広報 いしかり

みんなで手話！❸

〈今月の手話モデル〉
双葉小学校1年
肥塚 颯(はやと)くん

2014
11


03 石狩暮らし
04 目指せ！ いしかり食と農の応援隊
11/16㈰ いしかり食と農の未来づくりフェスタ
08 市職員の給与
10 こども相談センターNEWS
11月は児童虐待防止推進月間です ほか
11 11/12㈬～25㈫ パネル展、相談窓口実施
「女性に対する暴力をなくす運動」期間
12 11/25㈫～29㈯ 一緒に“健康”を考えよう！
健康づくりウィーク
13 いしかり博物誌㉞
14 子育て子育ち応援ひろば
16 11月の相談ご案内
17 11月の救急当番病院
18 市役所からのお知らせ
22 まちの話題
24 イベントカレンダー
28 市内施設の開放日程
30 募集します
32 石狩随想



№744　平成26年11月1日発行
石狩市　代表☎0133･72･3111
石狩市ホームページ
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/


●平成26年9月末の人口／59,449人（前月比－21人）
●世帯数／26,995　●男／28,776人　●女／30,673人

# 広告

# 石狩暮らし

市民の“十人十色”な暮らしを、ご紹介します。

①

②

③

④

⑤

①ゆったりとした空間で天然温泉が満喫できると人気の浜益温泉。平成25年度には6万2千人が利用しています。
②お風呂の中で知人と会い、話をするのも高田さんの楽しみの一つ。地元ならではの良さですね。
③サウナでじっくり汗を流して、体も心もスッキリ!!
④お風呂上りにはきれいな館内でほっとひと息。ちなみに高田さんが飲んでいるのは浜益名物、きむら果樹園のりんごジュースです!
⑤主任の畑中さんが持っているのはここでしか購入できない“千本ナラ”グッズです!

自然に囲まれたリラクゼーション空間

## 浜益温泉。

浜益在住の高田進さん(69)が浜益温泉に足を運ぶようになってから26年が経とうとしています。昭和63年のオープン当初からほぼ毎日通う熱心なファン。「温泉好きなのでいろんなところへ行きますけど、やっぱりここが一番落ち着きますね」と、この日もさっそく浴場の暖簾をくぐって行きました。

夕方4時ごろが高田さんの入浴タイム。今も地元の漁業協同組合で浜仕事を手伝う高田さんにとって、ここは疲れた体を癒やしてくれる大切な場所です。

まずバイブラバス(泡風呂)に入ってゆっくりと筋肉をほぐすと、サウナで汗を流し、水風呂へ。この流れを2、3回繰り返したら、最後は内湯で体の芯から温まる…これが“高田式入浴法”です。1時間後、湯上りの高田さんは「足腰が痛いのも忘れさせてくれる、本当にいいお湯ですね。明日も来ますよ」とご満悦の様子で家路につきました。

同温泉は現在、石狩市社会福祉協議会が管理と運営をしています。特に気を配るのが清掃で、「うちでは換水を徹底しています」とは、主任の畑中浩一さん(54)。毎日、営業が終わると浴槽のお湯を完全に抜いて清掃し、新しいお湯に入れ換えます。利用者から「ここはいつ来てもきれいだよね」と言われるのが何よりうれしいとのこと。

11月26日は、語呂合わせから「いい風呂の日」です。皆さんも浜益温泉で心身共に温まりませんか? 11月9日(日)には珍しい“トチの実湯”も楽しめます!

### 浜益温泉

正式名は「石狩市浜益保養センター」。泉質は、無色透明の弱アルカリ性低張性温泉で、神経痛や筋肉痛、やけど、糖尿病などに効能があるといわれています。

4月下旬～10月下旬には露天風呂もオープンします。

休 毎月1日(土日祝日のときは翌日)。5月・8月は無休
料 中学生以上500円
小学生250円
70歳以上の市民250円
所 浜益区実田254・4
☎79・3617

記念入館者プレゼントキャンペーン

今年度6万人目となるお客様には寺山農園の浜益黒毛和牛を贈呈。ちなみに昨年度は3/21に6万人を達成しています。

目指せ！

# 見て・感じて・味わう いしかり食と農の応援隊

今年で2年目となる「いしかり農産物エキスパート養成事業」が好評です。地元農産物について学ぶ専門講座を実施するほか、11月には同講座を卒業した1期生とイベントも開催します。今回はその魅力について、1期生と現在受講中の2期生の皆さんと一緒にご紹介します！

## 農家さんに会って

決められたサイズで
収穫するため
雨が降っても
作業するんですね

### 絹サヤエンドウ講座 北生振

生産者の横山忠昭さんによると、絹サヤエンドウは連作に弱く、一度作ったらその後5年以上畑を空けなければならないのだとか。商品としての規格も厳しく、収穫と選別は全て手作業で行われていました。

生産者の方に会えるのはとてもうれしいです。特に「この規模でどのくらい人を使っているの？」などマネジメントの話ができるのも興味深くて、大変さがよく理解できます。私は今、介護職に携わっているので、新鮮な地元の野菜をどんどん食べて介護予防ができればいいなと思いました。

2期生　新川 伸治さん

### 厚田メロン講座 厚田区別狩

河合農園で作っていたのは赤肉品種の「レッド113U」。メロン栽培で大切なのは温度管理で、特に日中は30度を超えないよう注意が必要とのこと。だから栽培している間は決して家を空けられないそうです。

### ハウス栽培ブロッコリー講座 八幡町高岡

小池裕明さんが主に作っているのはミニトマト。その生産を安定させるために行っていたのが、ブロッコリーの残渣（ざんさ）（リサイクル飼料）を活用した土作りでした。このブロッコリーがまたおいしくて、受講生たちは「甘い！」と大絶賛。

### 体験型講座を企画しています！

NPO法人ひとまちつなぎ石狩
三浦 恵さん

「いしかり農産物エキスパート養成事業」の魅力は、何といっても石狩の農業をじかに〈見て・感じて・味わえる〉ことにあります。

皆さんとバスに乗ってミニトマトやブロッコリーなどの畑を訪問するとき、よく「こんなに畑が広がっているとは思わなかった」といった声を聞きます。確かに、畑を見る機会ってそうはないんですよね。その畑の中で農家さんにプロのこだわりや苦労話を聞いたり、収穫を体験することで、きっといろんなことを肌で感じてもらっていると思います。

地元の農産物を使った調理実習も大変人気です。ふだんは捨ててしまう葉や茎を使った料理法をお伝えしたり、時には藤女子大学食物栄養学科の卒業生として私も、少しでも興味を持ってもらえればと栄養面からアドバイスさせていただきます。

でも難しいことは何もありません。一番伝えたいのは石狩の農産物がいかに新鮮でおいしいか、ということですから、毎月楽しんで参加してもらえればそれでもうOKです。スタッフ一同、楽しい企画を練っていますので、機会があればぜひ皆さんもご参加ください！

問合せ■農政課　☎72･3164

「ラッカセイ」は砂地の新規作物として試験栽培されています

## 石狩市農業総合支援センターの試験圃場（ほじょう） 八幡町

ここでは石狩のブランドとなる新たな農産物を探して、JAいしかり地物市場「とれのさと」で消費者の反応も見ながら、ハマボウフウやショウガ、ラッカセイなど約200品種の栽培に取り組んでいました。

## 長イモ講座 生振

中田農園で長イモの収穫を体験した1期生たち。折れないように、皮を傷つけないように…と掘るのは想像以上に重労働で難しい作業でしたが、その分、収穫した時の喜びもまた格別だったようです。

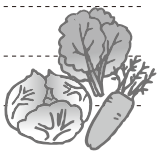
卵を扱うように優しく掘り起こしてください～

## 「いしかり農産物エキスパート養成事業」ってナニ?

石狩で作られる農産物や石狩農業への理解を広げることを目的に、平成25年度からスタートした事業。「いしかり食と農のカレッジ」の中の、レベルアップ講座「マイスターコース」として位置づけられていて、現在13人の方が2期生として参加しています。6月から翌年3月まで月1回開催し、実習を豊富に取り入れた「体験型講座」が特長です。

**平成26年度　講座スケジュール**

| | |
|---|---|
| 6月 | ブロッコリー（ハウス見学＆調理実習） |
| 7月 | 厚田メロン＆浜益サクランボ（農園見学） |
| 8月 | ニンジン（畑見学＆調理実習） |
| 9月 | ミニトマト（収穫体験＆試食＆座学） |
| 10月 | 絹サヤエンドウ（収穫体験＆農業関連施設の見学） |
| 11月 | 長イモ（収穫体験＆調理実習） |
| 12月 | 札幌大球（ニシン漬けづくりの見学） |
| 1月 | 大豆（味噌作り） |
| 2月 | チコリ（ハウス見学＆調理実習） |
| 3月 | 「いしかり農産物検定試験」の実施 |



## もっと知りたい!

今までスーパーで野菜を買うとき、安さを基準に選んでいましたが、厚田メロンの講座を受講し、どうしてメロンが高いのか理解できて、以来、産地や鮮度を重視して買うようになりました。私は子どもがいるので、こういう講座が子育て世代に向けてあってもいいなと思いました。子どもも自然と石狩に興味を持つような気がします。

1期生　秋田谷 順子さん

## 石狩の農業についてお伝えします!

石狩市農業総合支援センター
臼澤 茂明さん

石狩市の農業は、都市の近郊で行われることから、消費者との結びつきが強く、消費者の期待を受け、より新鮮で安全・安心な野菜を提供していくことが必要だと思います。そのために、農業者と消費者が交流する機会を通し、消費者ニーズを把握し、期待に応える必要があります。また、期待される野菜を提供し続けるには、後継者の育成が重要で、そのためには、経営を安定させなければなりません。

石狩市ではサヤエンドウ、ブロッコリー、ミニトマトなどの生産に取り組んでおり、これらの安定生産体制づくりが農業経営安定の要となります。もちろん、こうした野菜に取り組むためには地元の方の協力が欠かせません。例えばグリーンサポーター（農作業の短期アルバイト）に登録してもらうとか、地元のものを積極的に買ってもらうとか。前者は直接的に、後者は間接的にそれぞれ地元農業をバックアップすることになるでしょう。

そのためにもまずは石狩の農業を知ってもらうことが肝心で、それを分かりやすくお伝えするのが私たちの役目です。11月には生産者も参加するイベント（7ページ参照）があり、私も参加します。ぜひこの機会に皆さんも、一緒に石狩の農業について考えてみませんか!

# 料理法や保存法についても学びます。

**ブロッコリーファンクラブの皆さんによる調理実習**

茎や葉も消費者のアイデアで“オイシイ”資源に変えるというのが同クラブの方針。そこで披露されたのが、生のブロッコリーを茎ごと全部すりおろして使う「ブロッコリーのしゃぶしゃぶ風」や「葉を使ったロールブロッコリー」「茎の塩漬け」など。斬新なアイデアに受講者たちも感激していました。

私は札幌市民です。近所の方がこの事業の1期生で、そのとき習ったという料理をご馳走してくれました。それがあんまりおいしいので私もすっかり興味を持ち、今回参加してみました。料理好きとしては、こういう調理実習があるのはとてもうれしいですね。

2期生　細井 由記子さん

**「コミュニティハウスきずな食堂」でミニトマトのランチ**

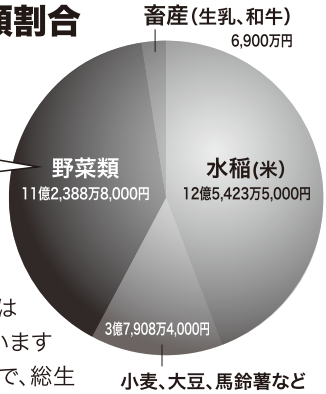
ミニトマトを使ったマリネやパスタ、スープのほか、藤女子大学と「コミュニティハウスきずな食堂」が共同開発した「石狩干し野菜」を使った料理を試食。併せておいしいミニトマトの見分け方や保存方法など、すぐに活用できる知識も伝授されました。

石狩に暮らしながら、地元の農業のことを何も知らなくて、こんなに多くの農家の方がいることに驚きました。また、輪作がダメなら薬をまけばいいと思っていたのも、それでは良い微生物まで殺してしまうと聞き、農業の大変さをあらためて感じました。近所の人にもこの講座をお勧めしているところです!

2期生　今井 博次さん

## 石狩産農産物の生産額割合

（平成25年石狩市農業協同組合、北石狩農業協同組合調べ）




野菜類は前年に比べて1億1,387万7,000円金額がアップしています！

米の生産地として発展した石狩は、今でも米と小麦の作付面積は地元農業全体の5割強を占めていますが、近年では野菜類の生産が盛んで、総生産額（約28億円）の約4割を占めています。

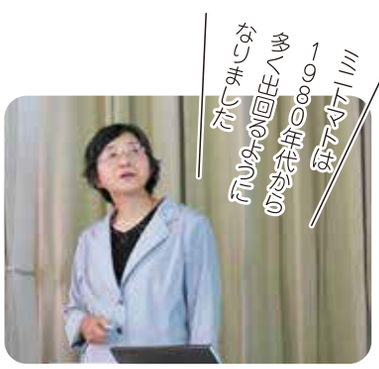
# 栄養や歴史についても勉強。検定試験にも挑戦！

今年、1期生の仲間たちと一緒に「ラッカセイ」の栽培に挑戦しました。先日、その試食をしたらおいしくてびっくり！　石狩の新名物になるんじゃないかと楽しみです。そのときは私、おいしさを伝えるために売り子として一生懸命、販売しますよ！

1期生　場﨑 朝子さん

**市場の動きもチェック！**

八幡にある共撰場「JAいしかりベジタブルファクトリー」（写真上）や樽川のJAいしかり地物市場「とれのさと」（写真右）を訪問。そこから見えてくる流通のしくみや、市場ではどんな野菜が求められ、生産者はどんな野菜に挑戦しているのかを学びました。



**大学の先生による講義も**

写真は、藤女子大学食物栄養学科の松坂裕子教授がトマトについて、その歴史や栄養、消費量の動向などについてお話ししてくれたときの様子。

3月には「いしかり農産物検定試験」を実施します。中には満点を目指して徹夜するという人もいるのだとか?!

## 11/16(日)　いしかり食と農の未来づくりフェスタ
## いしかり食と農の応援隊になろう！

**場所**　市民プール2階（花川北3･2）

**参加申込先**　いしかり食と農の未来づくり推進委員会事務局（農政課）☎72･3164

**13時30分～15時　セミナー**　参加無料

「石狩の農産と農家のファンづくり」

ナビゲーター

「札幌大球」生産者　高田 恭宏氏（高田ファーム）

いしかり農産物加工グループ連絡協議会　村上 岑子氏

石狩市農業総合支援センター　臼澤 茂明氏

**15時～17時　交流会**　参加費500円

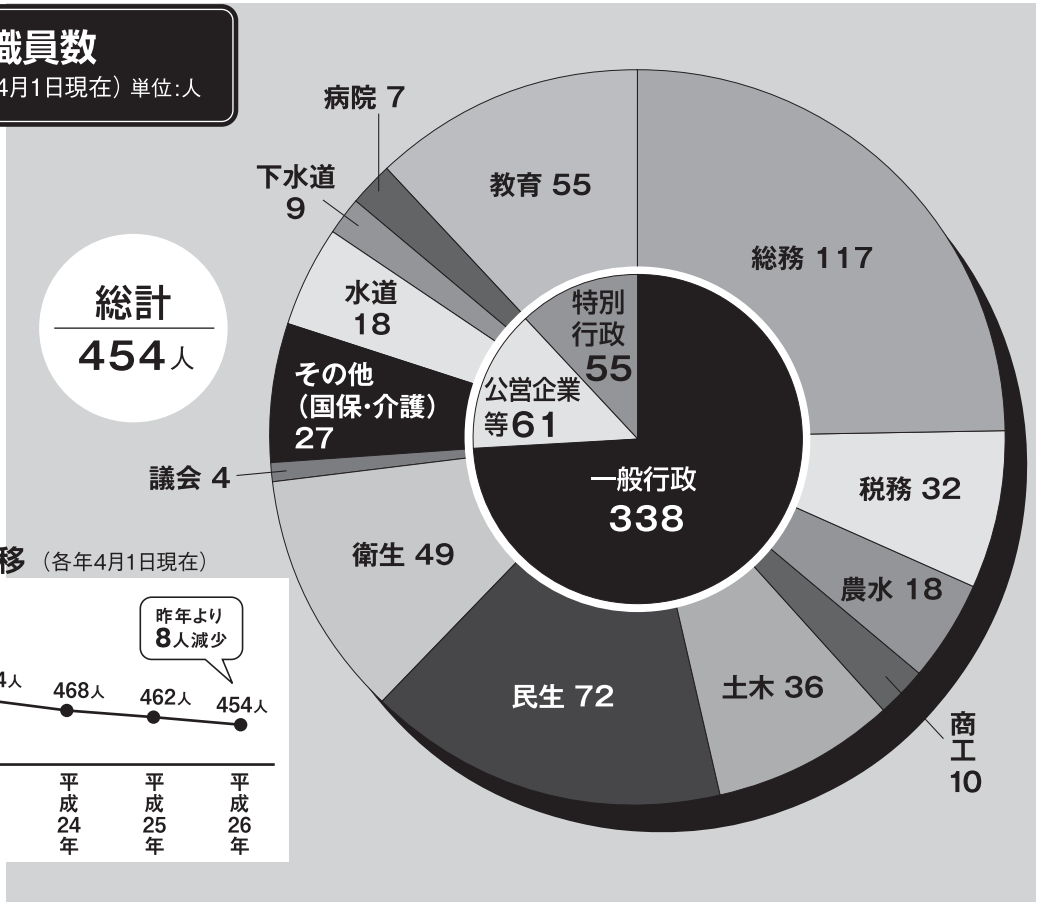
厚田産の「札幌大球」や1期生が育てた「ラッカセイ」を使った料理を試食しながら農家さんと交流します。

ERIS　このラッカセイの収穫風景は「えりすいしかりネットテレビ」でチェック！

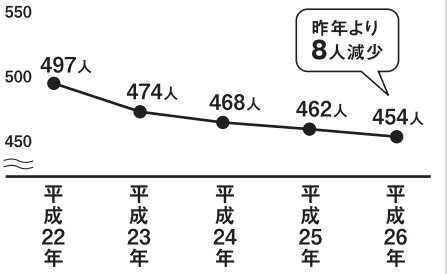
# 市職員の給与

職員の給与は、職務の内容や責任の度合いに応じて支給される給料と、扶養手当や住居手当など一定の条件に当てはまる場合に支給される諸手当から成り立ち、国や地方公共団体、民間企業の給与などを考慮し、市議会で議決をすることと条例で定められています。

## 職員数
（平成26年4月1日現在）単位：人




### 職員数の推移（各年4月1日現在）




## 特別職の報酬など（平成26年度）

| 区分 | 給料月額など | 期末手当 |
|---|---|---|
| | （給料月額） | （年間支給額）　（支給割合） |
| 市長 | 82万8,000円※ | 市長　354万1,770円　6月期　1.40月分 |
| 副市長 | 69万8,250円※ | 副市長　298万6,763円　12月期　1.55月分 |
| 常勤監査委員 | 57万2,300円※ | 常勤監査委員　244万8,013円　計　2.95月分 |
| | （報酬月額） | 加算措置有り |
| 議長 | 43万9,000円 | 議長　187万7,823円 |
| 副議長 | 38万3,000円 | 副議長　163万8,283円 |
| 議員 | 33万6,000円 | 議員　143万7,240円 |

※市長は10%削減、副市長は5%削減、常勤監査委員は3%削減した額です

## 勤務時間
（平成26年度）

**38時間45分/1週間**

1日の勤務時間は7時間45分（8時45分～17時15分）、休憩時間は45分（12時15分～13時）です。

### ■市職員の人数

平成26年4月1日現在の職員数は454人で、これは昨年に比べ8人減少しています。また採用者数については18人で、その内訳は上級（行政）6人、上級（建築）・上級（障がい）・初級（障がい）・保健師は各1人、任期付職員2人、初級（事務）6人です。

平成25年度の職員の分限処分については休職3人、懲戒処分については戒告1人でした。

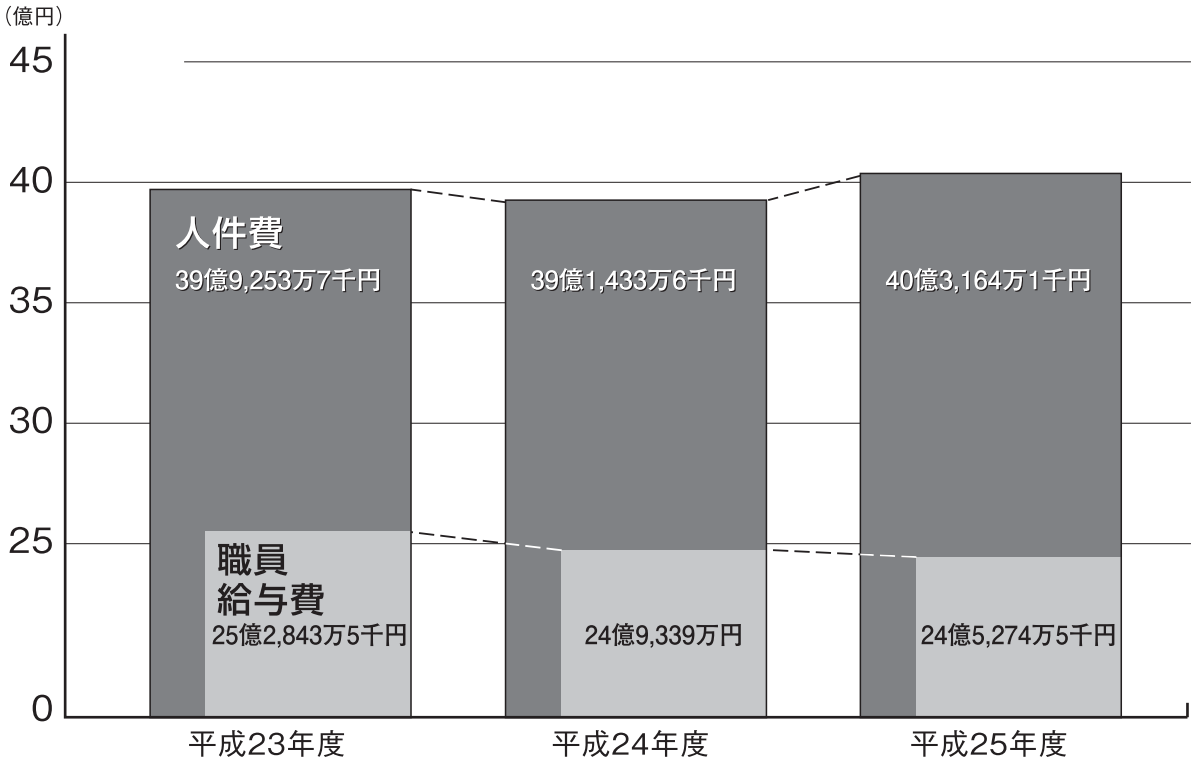
### ■市職員の給与

平成25年度の歳出額306億5910万3千円に対し、人件費は40億3164万1千円でした。人件費率でみると13・1%で、24年度に比べ0・8%増となりました。職員給与費を一人当たりの給与費で見ると25年度決算で601万2千円です。これは24年度に比べて6万9千円減となりました。

一般行政職の給料のラスパイレス指数（国を100とした場合の平均給与額）は106・9で、全国市平均106・6より上回りました（25年度）。

給与、福利厚生、研修などの詳しい内容は市HP「石狩市の職員の給与・定員管理の状況」
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/gyosei/3218.htmlをご覧ください。

## 人件費と職員給与費




※人件費:市職員給与および市長等特別職、議会議員、各種委員会に支給される報酬、共済費（民間での社会保険料事業主負担分）を含みます
※平成25年度人件費には、3年に1度納入する退職手当清算納付金2億1,369万5千円が含まれています

## 一般行政職の給与など（平成26年度）

| 区分 | 経験年数 | 平均給料月額 | 年収、期末手当など |
|---|---|---|---|
| 大学卒 | 初任給 | 17万2,200円 | （平均年収）<br>633万3,308円（平均年齢44.1歳）<br><br>（年間支給割合）<br>期末手当　2.60月分<br>勤勉手当　1.35月分<br>計　3.95月分<br>加算措置有り |
| | 10年 | 24万4,500円 | |
| | 15年 | 29万8,100円 | |
| | 20年 | 34万1,500円 | |
| 高校卒 | 初任給 | 14万100円 | |
| | 10年 | 20万6,800円 | |
| | 15年 | 24万8,900円 | |
| | 20年 | 28万8,000円 | |

※石狩市の大学卒と高校卒の初任給、勤勉手当割合、期末手当割合は国と同じ支給額です

### ■市職員の主な手当

**扶養手当**…配偶者1万3千円、配偶者以外では1人6500円（満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子どもについては1人に付き5千円加算）を支給しています

**住居手当**…借家は2万7千円を上限に家賃1万2千円を超える者に支給、自宅は8千円を支給しています

**特殊勤務手当**…危険、不快、不健康な業務に伴い支給されるもので全9種あり、25年度は総額164万1千円となり、24年度に比べ12万5千円減となりました

**時間外勤務手当**…平成25年度の支給総額は1億2635万8千円で、24年度に比べ539万6千円増となりました

※退職手当については市HPをご覧ください

### ■福利厚生の状況

全ての市職員が加入する石狩市職員福利厚生会の総事業費は、2241万8千円で、その内、市交付金は232万円となっています。

市交付金は主に事務局の人件費に充てられています（26年度）。

こども相談センターNEWS

# 11月は児童虐待防止推進月間です

**子どもを傷つける4つの行為**

児童虐待とはどんな行為を指すのでしょうか？　主に次の4つの行為に分類されています。

◎**身体的虐待**…殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

◎**性的虐待**…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

◎**ネグレクト**…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

◎**心理的虐待**…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

**児童虐待は早期発見と早期対応が極めて重要に！**

児童虐待は、子どもの人権を侵害するだけでなく、時には子どもの生命を奪うなど、子どもの生命の危険や心身の発達、人格形成に大きな影響を与える場合が少なくありません。

児童虐待は社会全体で解決すべき課題です。そして、早期発見と早期対応が極めて重要です。子どもに直接関わる機関はもちろんのこと、地域においても児童虐待かなと思ったら、迷わず連絡をしてください。連絡をいただいた方の情報や秘密は守られますし、匿名でも構いません。あなたの通報で大切な子どもの生命が守られます。地域の見守りで児童虐待を防ぎましょう！

児童虐待防止運動のマスコット「めみちゃん」

児童虐待は社会全体で解決すべき課題です

**石狩市の取り組み**

市では「石狩市こども見守りネットワーク協議会」（要保護児童対策地域協議会）を設置しています。これは保育所や幼稚園、学校、医療機関、警察、福祉関係施設および事業所、児童相談所、市担当部局などの機関が連携した組織であり、保護を必要とする児童などへの支援を行っています。

ほかにも、ご自身の出産やお子さん（0～18歳）のことで悩んでいる方への相談にも応じます。困っているときは、一人で抱え込まず、「こども相談センター」へお気軽にご相談ください。

「オレンジリボン」には子ども虐待を防止するというメッセージが込められています

## 自立支援教育訓練給付金および高等職業訓練促進給付金制度

母子家庭および父子家庭の親を対象に、ホームヘルパーなどの技能取得のために受講する講座や講習会の経費の一部を支給する「自立支援教育訓練給付金」と、さらに就職に有利とされる看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士の技能を取得するための専門学校などの訓練期間中において、必要となる学費および生活費の一部を給付する「高等職業訓練促進給付金」制度があります。資格取得を検討される方は「こども相談センター」にお問い合わせください。

## 里親制度

現在、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちが、全国で4万6,000人います。

子どもは家庭的な環境で育てられるのが望ましく、こうした子どもを、自分の家庭に迎え入れて育てる方を「里親」といいます。里親は特別な方でないとなれないわけでは決してなく、要件を満たし、児童相談所での面談などを経て里親として登録されます。

里親に委託される子どもの年齢、養育期間などはさまざまですが、児童相談所で里親さんのお仕事の状況や家庭の事情なども踏まえ、受け入れを決定します。

受け入れ後も里親に対する研修や助言など、児童相談所などによる支援があります。ぜひ里親にご登録いただき、家庭での子どもの養育をお願いします。

**問合せ**
北海道中央児童相談所　☎011･631･0301

問合せ■広聴・市民生活課　☎72・3153

# 毎年11/12～25（女性に対する暴力撤廃国際日）は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

## 夫婦げんかとDVは違います!

パートナーを自分の思いどおりに支配（コントロール）しようとする態度や行動がDVです。なぐる、蹴るといった暴力だけがDVではありません。恐怖感を与えたり、ののしる、無視する、性行為を強要する、生活費を渡さないなども暴力です。

DVが子どもに与える影響も深刻です。子どもの前で行われるDVは、子どもに対する心理的虐待になります。警察庁の今年上半期に関する発表によると、警察から児童相談所への虐待の通告のうち、大きな割合を占める心理的虐待では、子どもの前で配偶者や親族に暴力を振るうDVが66%を占めました。

### 相談窓口

一人で悩まず、まずはご相談ください。

●**北海道立女性相談援助センター**
札幌市西区西野3・9・12・36
**☎011・666・9955**
※平日9時～17時
水曜のみ17時30分～20時も

●**広聴・市民生活課（女性のための相談窓口）**
市役所1階17番窓口
**☎72・3227**
※平日8時45分～17時15分

### 通報先

配偶者からの暴力（身体に対する暴力に限る）を受けている人を発見したら警察または上記の北海道立女性相談援助センターに通報してください。

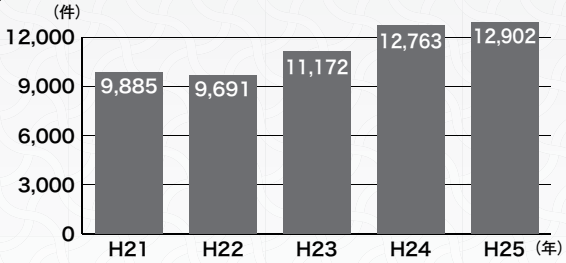
## 当てはまるものはありませんか?

□刃物などを突きつけて、命の危険を感じるような恐怖を与えることがある
□「バカ」「能なし」とののしり、無視する
□あなたが友達や両親と交際するのを嫌がる
□あなたの大事なものを壊す
□拒否しているのに性行為を強要する
□生活費を渡さない
□「外で働くな」「仕事をやめろ」と言う
□パートナーの機嫌が悪くならないように、いつも神経を張り詰めて生活している

**配偶者からDV被害を受けた経験のある女性は約3人に1人**
（内閣府調査H24.4公表）

### 北海道における最近の被害状況

相談件数は近年増加しています




## 期間中の取り組み

### 1 パネル展

DVのほか、若い男女間で起こりやすいデートDVやストーカー行為などについて、ご説明します。

**期間**　11/11（火）～23（日）
**場所**　市民図書館（花川北7・1）

### 2 特設相談窓口

相談無料。秘密厳守。お気軽にご相談ください。

**○DV相談**

既婚や未婚を問わず、女性への暴力についてカウンセラーが解決のお手伝いをします。

秘密厳守。安心してお越しください。

**日時**　11/15（土）11時～16時
（予約不要。電話受け付け可）
**場所**　市民図書館（花川北7・1）
**相談員**　北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
**☎72・3227**

**○特設電話相談：女性の人権ホットライン**
**専用電話☎0570・070・810**

女性の人権に関する悩み事や心配事について、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。

**受付**　11/17（月）～23（日）
平日8時30分～19時、土日10時～17時
※上記期間以外は平日8時30分～17時15分
**問合せ**　札幌法務局人権擁護部第二課
**☎011・709・2311**（内線2208）

# 11/25(火)～29(土) 平成26年度 健康づくりウィーク

健康づくりは、運動・食事・休養(睡眠)から!
健康寿命を延ばすヒント!
が今回のテーマなんだギョ!

さけ子　さけ太郎

| 日　時 | 内　容 | 場　所 | 問合せ |
|---|---|---|---|
| **11/25**(火)<br>10時～11時30分 | **ながら体操講習会** ※市民カレッジ対象講座<br>**『○○しながら、お家で簡単エクササイズ』**<br>講師　studio AWAKE!<br>主宰インストラクター　杉本 季依美氏 | 花川南コミセン<br>(花川南6･5) | **定員**　40人(申込順)<br>**申込期限**　11/14(金)<br>問スポーツ健康課<br>☎72･6123 |
| **11/26**(水)<br>**～29**(土)<br>初　日 10時30分～<br>最終日 15時30分まで | **生活習慣病予防&栄養パネル展** | 花川北コミセン<br>(花川北3･2) | 問保健推進課<br>☎72･3124 |
| **11/27**(木)<br>13時30分～<br>15時30分<br>(受付13時～) | **健康づくりセミナー 1** ※市民カレッジ対象講座<br>**情報があふれている血糖値・血圧のしくみを知ろう!**<br>**～新たな国民病CKD(慢性腎臓病)とは～**<br>講師　札幌医科大学 医学部公衆衛生学講座<br>准教授 大西 浩文氏<br>**食生活改善推進協議会活動展**<br>体にやさしい「みそ汁」試飲コーナーなど<br>先着100人に粗品プレゼント!<br>**石狩振興局長表彰 表彰式**(15時30分～45分)<br>食生活改善推進協議会 | りんくる<br>(花川北6･1) | 申込不要<br>時間までに直接会場へ<br>問保健推進課<br>☎72･3124 |
| **11/28**(金)<br>9時30分～<br>11時30分<br>13時30分～<br>15時30分 | **健康相談コーナー 健康チェック**<br>体組成、骨密度、ストレス度、血圧、血管年齢、喫煙度測定<br>**栄養相談、歯科衛生士による歯科相談** | りんくる<br>(花川北6･1) | **定員**　午前、午後<br>各50人(申込順)<br>**申込期間**　11/4(火)～20(木)<br>問保健推進課<br>☎72･3124 |
| **11/29**(土)<br>13時30分～15時<br>(受付13時～) | **健康づくりセミナー 2** ※市民カレッジ対象講座<br>**老化・生活習慣病予防のカギは睡眠にあり**<br>**～健康づくりの睡眠指針2014～**<br>講師　医療法人社団ウェルネス望洋台医院内科・心療内科&小樽睡眠クリニック<br>院長 藤田 雅彦氏<br>ハマナスティー(試飲)でリラックス<br>先着100人に粗品プレゼント! | 花川北コミセン<br>(花川北3･2) | 申込不要<br>時間までに直接会場へ<br>問保健推進課<br>☎72･3124 |
| ①**11/28**(金)<br>9時30分～<br>11時30分<br>13時30分～<br>15時30分<br>②**11/29**(土)<br>10時～15時30分 | **大腸がん検診普及啓発**<br>**大腸がんクイズラリー**<br>参加者には粗品プレゼント! | ①りんくる<br>(花川北6･1)<br>②花川北コミセン<br>(花川北3･2) | **定員**　各日100人(先着順)<br>申込不要<br>問保健推進課<br>☎72･3124 |

全て費用**無料**! ぜひお気軽にお越しください。一緒に"健康"について考えましょう!

いしかり博物誌 134

# 縄文の木槌に残る

石狩紅葉山49号遺跡から出土した、縄文時代のいろいろな木の道具。これらの材料となる木の幹や太い枝を切ることは大変な作業だったようで、その痕跡とみられるものがあります。写真①の「木槌」です。オニグルミの丸木を削って作ったもので、長さは44㎝、頭部の直径は10㎝。用途は杭打ちに使われたものと考えられます。このような形の木槌は現在でも知られていますが、よく見ると頭部の先端がとがっています。なぜこのような形をしているのでしょうか。それは、当時の木工技術に関わりがあるようです。丸木を切る際、石斧を使って斜め方向に何度も打ち込んで切断したためと考えられます。ノコがなかったころは、丸木を垂直に切り落とすことは簡単ではありませんでした。

丸木を削って作ったほかの道具もよく見てみると、先端を斜め方向から何度か削り込んだ痕跡のあるものがみられます。同じ遺跡から出土した縄文時代の魚たたき棒（写真②）も、端部を見ると少しとがっており、斜め方向から何度か削って切断し、その後、丁寧に形を整えたとみられます。

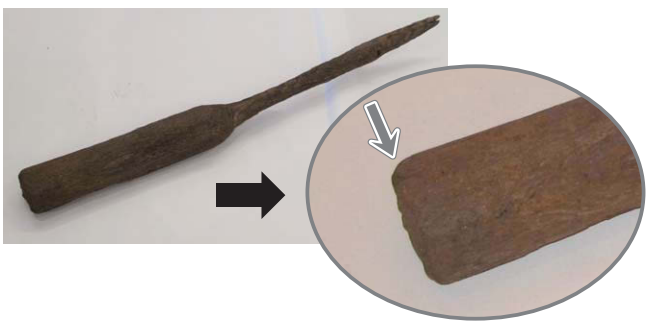
ところで、石狩紅葉山49号遺跡から1㎞ほど南西にある紅葉山52号遺跡では、長さが90㎝を超える大きな木槌（写真③）が出土し、中世から近世のものと考えられています。頭部の直径は約9㎝、トネリコ属の丸木を削って作っています。この木槌の頭部の先端を見ると、切り口は平らになっており、幹を垂直に切り落とすことのできるノコを使用していた可能性があります。

縄文時代から時を超えて使われてきた木槌。よく観察すると、時代と共に木を切る技術や加工方法が変化していることが分かります。モノ言わぬ遺跡や遺物にはたくさんのメッセージが秘められています。

（荒山千恵）

写真①
先端がとがった木槌 長さ44.0cm 幅10.8cm
（石狩紅葉山49号遺跡、縄文時代中期末、約4千年前）

写真②　魚たたき棒とその先端 長さ51.5cm 幅4.0cm
（石狩紅葉山49号遺跡、縄文時代中期末）



写真③ 先端が平らな木槌 現存長さ93.8cm 幅8.8cm
（紅葉山52号遺跡、中世～近世）

荒山千恵　Chie Arayama
専門分野は考古学。北海道での遺跡発掘調査をはじめ、出土した木の道具、音の考古学などの研究を行う。

ERIS「いしかり博物誌」は、えりすいしかりネットテレビ（http://www.i-eris.tv/）でもご覧いただけます。

# 子育て子育ち応援ひろば 11月

## 乳幼児健診

**【4カ月健診、BCG】**
**日時**　20(木)12時30分～13時30分　**対象**　4～5カ月児
**【10カ月健診】**
**日時**　4(火)12時30分～13時30分　**対象**　9～11カ月児
**【1歳6カ月健診】**
**日時**　19(水)13時～14時　**対象**　1歳6～11カ月児
**【3歳児健診】**
**日時**　25(火)13時～14時30分　**対象**　3歳0～11カ月児
**●共通事項**
**場所**　りんくる(花川北6･1)
**持ち物**　母子健康手帳、問診票、BCG予診票(4カ月健診のみ)
**問合せ**　保健推進課　**☎72･3124**

## 乳幼児健康相談

保健師、栄養士が相談をお受けします。※申込不要
**日時**　7(金)10時～11時30分　**場所**　りんくる(花川北6･1)
**持ち物**　母子健康手帳
**問合せ**　保健推進課　**☎72･3124**

## こども発達相談

就学前のお子さんの育児について相談、アドバイス。※要申込
**日時**　12(水)10時～15時　**場所**　りんくる(花川北6･1)
**担当**　発達相談員、保健師
**問合せ**　保健推進課　**☎72･3124**

## 離乳食教室

保育士による遊びの紹介や、栄養士による離乳食の進め方のお話と試食。※上のお子さんの託児希望の方は要相談
**対象**　5～7カ月児と保護者
**日時**　17(月)13時30分～15時　**場所**　りんくる(花川北6･1)
**持ち物**　母子手帳、子ども用スプーン、バスタオル、出かけるときの持ち物
**定員**　20組(申込順)　**申込期限**　12(水)
**問合せ**　保健推進課　**☎72･3124**

## 歯科検診･フッ素塗布

**対象**　歯が生えてから4歳0カ月前後の乳幼児
※フッ素塗布は前回から6カ月経過後
**日程**　0･1･3歳代…19(水)　2･4歳代…25(火)
**時間**　10時～11時　**場所**　りんくる(花川北6･1)
**持ち物**　母子健康手帳、歯ブラシ
**問合せ**　保健推進課　**☎72･3124**

就学前のお子さんと
保護者向けのイベントをチェックするなら
## 「子育てネットマガジン」で!

下記の場所で配布しています。
・市内幼稚園、保育所、児童館　・地域子育て支援拠点　・市民図書館
・アートウォームカフェ ほわぽわ　・市掲示板「あい･ボード」(市内34カ所)

「いしかり子育てネット」でも配信!
ishikari kosodate-net

地域子育て支援拠点
くるみの木広場にもあります!

## 両親教室

出産と育児の講話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんは妊婦疑似体験などを行います。上のお子さんも参加できます。
**日時**　30(日)13時～15時　**場所**　りんくる(花川北6･1)
**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ
**申込期限**　26(水)
**申込･問合せ**　保健推進課　**☎72･3124**

## 心育てのわらべ歌

絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪
**日時**　12(水)10時～11時　**場所**　りんくる(花川北6･1)
**持ち物**　水筒(飲み物)
**問合せ**　石狩わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん
**☎011･764･1453**

## 出前「こっこひろば」

就園前の親子の出会いの場にもなっています。楽しく遊びながら会員交流しませんか?
**日時**　19(水) 10時～12時　**場所**　パストラル会館(樽川6･2)
**内容**　木のおもちゃ、絵本の読み聞かせ、わらべうた　ほか
**問合せ**　いしかりファミリー･サポート･センター
**☎72･5552**(月～金曜9時～17時)

## アートウォームカフェ ほわぽわ

**【わらべうたの日】**
**日時**　7(金)10時40分～11時30分※申込不要
**内容**　石狩わらべうた研究会の岩本さんによるわらべうた
**【手作りカフェ】**
テーブルほうきを布やレースでかわいくアレンジします。
**日時**　21(金)10時40分～11時40分
**定員**　託児5人(申込順)
**費用**　500円(ドリンク付き)
**申込期限**　14(金)
**●共通事項**
参加される方はカフェのご利用をお願いします。
**場所**　アートウォームカフェ ほわぽわ(花畔1･1)
**問合せ**　ぽけっとママ　**☎090･8636･2004**

ほわぽわは28(金)で今期の営業を終了します

## 今月のおすすめ絵本

### 「いろがみ　びりびり」

作／まつなが あき　え／はやし るい　くもん出版

手を使うことは、赤ちゃんの発育にとってとても良いこと。この本ではさまざまな色の紙をやぶって、葉っぱやリンゴ、ドングリなどを作っていきます。ちぎっている過程も載っていて、想像力も養ってくれそうです。とっても簡単なので、子どもと一緒に同じものを作ってみるのも楽しそうですね。かわいいイラストと、やわらかい紙の質感が伝わってくる温かい絵本です。(市民図書館)

## 本館おはなし会

**日時**　1(土)・8(土)・15(土)・16(日)・29(土)・30(日)11時～11時30分
**場所・問合せ**　市民図書館(花川北7・1)　☎72・2000

## 就学前のお子さんと保護者向け

| 施設名 | 日時・内容 |
|---|---|
| **地域子育て支援センターえるむの森**<br>えるむの森保育園　所花川東93・5<br>☎71・2013 | 子育てサロン　月・水・金曜　10時～12時<br>よちよちサロン(1歳半まで)　火曜　13時30分～15時<br>子育てサークル開放　木曜　10時～12時<br>①4(火)よちよちサロン身体測定<br>②5(水)11時～ 落ち葉で製作＆お誕生会<br>③10(月)～14(金)子育てサロン身体測定週<br>④18(火)14時～ 育児の知恵袋～保健師さんに聞いてみよう～「病気やケガのホームケア」<br>⑤19(水)12時～ もぐもぐの日(給食試食会)※要申込　定員:3組　費用:1人200円<br>メニュー:栗ご飯、みそ汁、鶏肉の菜種焼き、キャベツとツナの和え物、果物 |
| **地域子育て支援拠点りとるきっず**<br>こども未来館あいぽーと内<br>所花川北7・1<br>☎76・6688<br>NPO法人<br>こども・コムステーション・いしかり | 月～土曜　10時～16時<br>①7(金)11時～12時「ちょこせんレッスン～歯のブラッシング講座～」　講師:久保 香奈氏<br>定員:15人※要申込<br>②13(木)11時～12時「ワンポイントレッスン～おっぱい講座 母乳育児について～」<br>講師:みうら母乳育児相談室　三浦 晃子氏　定員:15人※要申込　持ち物:筆記用具<br>③18(火)11時30分～ お誕生会<br>④19(水)10時～12時「ちょこせんレッスン～秋はほっこり羊毛フェルト～」<br>講師:内田 里香氏　定員:5組※要申込　託児:あり　費用:600円(ニードル針付き)<br>持ち物:長めのタオル2枚 |
| **地域子育て支援拠点くるみの木広場**<br>南線光の子保育園　所花川南4・3<br>☎73・0773 | 月・火・水曜　10時～12時<br>①4(火)・10(月)・11(火)・17(月)「好きな遊びをみつけよう」<br>②5(水)「発表会の練習を覗いてみよう」<br>③12(水)「給食の日」　持ち物:スプーン、フォーク、箸、おしぼり、カップ<br>費用:100円　申込:4(火)～<br>④18(火)「いももち・かぼちゃもちつくり」　定員:15人※要申込　費用:50円<br>持ち物:おしぼり、カップ、フォーク　申込:4(火)～<br>⑤19(水)・25(火)ホールで遊ぼう<br>⑥26(水)お誕生会をのぞいてみよう |
| **地域子育て支援拠点もくば**<br>花川南保育園　所花川南9・4<br>☎73・8900 | 月・水・金曜　10時～12時<br>①10(月)～14(金)身体測定週<br>②12(水)マラカス作り<br>③28(金)お店やさんごっこ参加 |
| **地域子育て支援拠点こあらくらぶ**<br>くるみ保育園　所八幡1・433<br>☎66・4500 | 火・水・木曜　10時～12時<br>①11(火)調理の日<br>②19(水)人形劇など観賞会<br>③26(水)お誕生会<br>そのほかの日:天気の良い日は散歩、外遊びなど。天気の悪い日は、絵本、ホール開放、制作など |
| **あーつまれ!** 石狩仲よし保育園<br>所花川北4・3　☎74・4475 | おおむね月2回(水曜)　10時～11時15分<br>12(水)パネルシアター |
| **このゆびとまれ** えるむ保育園<br>所花川北2・5　☎74・0696 | 金曜　10時～11時30分※21・28(金)お休み<br>園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。 |
| **ぺんぎんくらぶ**<br>厚田保育園　所厚田区厚田2・4<br>☎78・2440 | 木曜　10時～11時15分※都合により変更する場合があります　※水筒、帽子、上着を用意してください<br>①6(木)わらべうた、外遊び　②13(木)リズム、絵画遊び<br>③20(木)小麦粉粘土遊び、外遊び　④27(木)厚田童話を読む会 |
| **ありんこくらぶ** はまます保育園<br>所浜益区川下392　☎79・2264 | 第2・第4木曜　10時～11時15分<br>6・20(木)ふれあい遊び |
| **お手てつないで**<br>藤女子大学花川校舎内　所花川南4・5<br>✉kosodate@fujijoshi.ac.jp | 5・12(水)　10時～11時30分 |

◎「ゆうゆう♥友愛」(友愛保育園)、「ゆうゆうまきば」(まきば保育園)は5月までお休み

# 11月の相談ご案内

### 人権相談
11/18(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3153

### 行政相談
11/20(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3153

### 家庭生活相談と女性相談
11/4(火)・11(火) 10時～15時 市役所1階
11/18(火) 10時～15時 花川南コミセン
11/25(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

### 行政書士無料相談
11/15(土) 13時～15時
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74・2799
11/19(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

### 身障相談
11/14(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

### 年金相談 ※窓口相談のみ
月～金曜 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

### 住民よろず相談
木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8184
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

### ジョブガイドいしかり
月～金曜 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

### 労働相談所 ※要申込
月～金曜 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

### 建築相談
月～金曜 10時～15時
建設指導課 ☎72・3141

### 成人健康相談
今月は健康づくりウィーク実施のためありません

### 石狩市消費生活相談窓口
月・水・木・金曜 10時～15時
市役所1階ロビー ☎75・2282

### 石狩消費者協会相談窓口
火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

### こども・ひとり親相談
月～金曜 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

### 不登校相談ふらっとくらぶ
月～金曜 9時30分～15時(金曜は12時まで)
ふらっとくらぶ ☎62・8411

### 引きこもりや不登校などに関する相談
月～金曜 10時～19時
相談室セジュール・まるしぇ ☎77・5763

### 子育て電話相談
月～金曜 10時～16時

| | |
|---|---|
| えるむの森 | ☎71・2013 |
| くるみの木広場 | ☎73・0773 |
| もくば | ☎73・8900 |
| こあらくらぶ | ☎66・4500 |
| りとるきっず(土曜も) | ☎76・6688 |

### 子どもを預かってほしいとき
平日 9時～17時
いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552
6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ
☎080・1866・6604

## 悪質な貸金業者にご注意ください

貸金業を営む者は、財務局または都道府県への登録が必要です。無登録で貸金業を行っている業者を「ヤミ金」といい、無登録営業は貸金業法違反です。容易に借りられるなどの広告を出したり、ダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者も多いので、困ったとき、疑問に思ったときは北海道庁貸金業苦情相談へご相談ください。

**問合せ** ○専用フリーダイヤル ☎0120・1・78372(なやみなに)
受付時間 月・金曜(週2回) 10時～12時、13時～16時
○道庁環境生活部くらし安全局消費者安全課
☎011・231・4111(内線24・527) 受付時間 月～金曜 9時～17時

## 求人票と違う…と思ったら「ハローワーク求人ホットライン」へ!

ハローワーク(公共職業安定所)で公開、紹介している求人の内容が実際と違っていた場合には、「ハローワーク求人ホットライン」にお申し出ください。事実を確認の上、会社に対して是正指導を行います。一人で悩まず、ご連絡ください。

**対象** ハローワークで仕事を紹介された方
**そのほか** 最寄りのハローワークでも相談に応じます
**問合せ** ハローワーク求人ホットライン(求職者、就業者専用)
☎03・6858・8609 ※通話料は利用者負担です
受付時間 8時30分～17時15分 ※土日祝日、年末年始を除く

## 労働条件の無料電話相談

労働者の方も企業経営者の方もお電話でご相談ください。

**対象** 企業経営者の方、労働者の方 **日程** H27/3/31(火)まで
**問合せ** 労働条件相談ほっとライン ☎0120・811・610
月・火・木・金曜 17時～22時、土・日曜 10時～17時
※12/6(土)は12時～17時対応、年末年始(12/29～1/3)除く

### 時間外納付・相談窓口

| | | | |
|---|---|---|---|
| 時間外納付・相談窓口 | 開設日時 | 11/23(日) 10時～15時<br>11/27(木) 17時15分～20時 | |
| | 開設窓口 | 市税、国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料 | 納税課(1階)<br>☎72・3118 |
| | | 上下水道料金 | 水道営業課(2階)<br>☎72・3133 |
| | | 介護保険料 | 高齢者支援課<br>(りんくる1階)<br>☎72・6121 |
| 納期限 | 11/10(月) | 上下水道料金(10月分) | |
| | 12/1(月) | 固定資産・都市計画税(第4期)<br>国民健康保険税(第6期)<br>後期高齢者医療保険料(第5期)<br>介護保険料(第6期) | |

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設しておりません
※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

**石狩ハイスタンプ券の取扱時間**
8時45分～17時15分 ※土日祝日を除く

# 11月の救急当番病院

**内科** 昼間：日曜、祝日 9時～17時
夜間：月曜～金曜、祝日 18時～23時／土曜、日曜 19時～翌朝7時

**外科** 第1・3・5土曜 13時～17時
日曜、祝日 9時～17時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。<br>石狩医師会 検索<br> | | | | | | 1<br>内科 外科<br>②幸惺会 |
| 2<br>内科 昼間①石狩<br>夜間②幸惺会<br>外科 ②幸惺会 | 3<br>内科 ①石狩<br>外科 ③はまなす | 4<br>内科 ②幸惺会 | 5<br>内科 ①石狩 | 6<br>内科 ②幸惺会 | 7<br>内科 ①石狩 | 8<br>内科<br>②幸惺会 |
| | ※夜間協力病院（23時～翌7時） | | | | | |
| 9<br>内科 昼間①石狩<br>夜間②幸惺会<br>外科 ②幸惺会 | 10<br>内科 ①石狩 | 11<br>内科 ②幸惺会 | 12<br>内科 ①石狩 | 13<br>内科 ②幸惺会 | 14<br>内科 ①石狩 | 15<br>内科 外科<br>②幸惺会 |
| | ※夜間協力病院（23時～翌7時） | | | | | |
| 16<br>内科 昼間④茨戸<br>夜間②幸惺会<br>外科 ②幸惺会 | 17<br>内科 ①石狩 | 18<br>内科 ②幸惺会 | 19<br>内科 ①石狩 | 20<br>内科 ②幸惺会 | 21<br>内科 ①石狩 | 22<br>内科<br>②幸惺会 |
| | ※夜間協力病院（23時～翌7時） | | | | | |
| 23<br>内科 昼間⑤わがつま<br>夜間②幸惺会<br>外科 ⑥いしかり脳外 | 24<br>内科 ①石狩<br>外科 ③はまなす | 25<br>内科 ②幸惺会 | 26<br>内科 ①石狩 | 27<br>内科 ②幸惺会 | 28<br>内科 ①石狩 | 29<br>内科 外科<br>②幸惺会 |
| | ※夜間協力病院（23時～翌7時） | | | | | |
| 30<br>内科 昼間⑦みき<br>夜間②幸惺会<br>外科 ②幸惺会 | ①石狩病院 所 花川北3・3 ☎74・8611<br>②石狩幸惺会病院 所 花川北7・2 ☎71・2855<br>③はまなす医院 所 花畔4・1 ☎64・6622<br>④茨戸病院 所 花川東128・14 ☎74・3011 | | ⑤わがつま小児科 所 花川南2・2 ☎73・8282<br>⑥いしかり脳神経外科クリニック 所 花川北6・1 ☎71・2333<br>⑦みき内科クリニック 所 花川南7・3 ☎75・2525 | | | |

**※夜間協力病院（札幌市内）**

月～金曜（平日、祝日）の23時～翌7時は、下記の2つの病院で受診ができます。

**手稲渓仁会病院**
所 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

**札幌東徳洲会病院**
所 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ（24時間）
**救急医療情報案内センター**
**☎0120・20・8699**

- 小児救急電話相談 プッシュ回線 **☎#8000**
- その他ダイヤル **☎011・232・1599**

毎日19時～23時 ※日曜、祝日、年末年始も行っています

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったときは
**☎#7119** または **☎011・272・7119**
救急安心センター（24時間365日対応）

## 定期普通救命講習会

**対象** 中学生以上の市民または市内勤務者
**日時** 11/16（日）9時～12時 **持ち物** 筆記用具
**費用** 無料 **申込方法** 事前に電話申込 ※当日受付不可
**場所・問合せ** 石狩消防署警備課（花川北1・1） ☎74・7024

## おとなのけんしん 11/5（水）から予約受付開始！

詳しくは4月号折り込みチラシ「おとなのけんしんガイド」や市HP、保健推進課でご確認ください。

| | |
|---|---|
| **市内で受けられる「集団検診」** | 12/8（月）、H27/2/7（土）・8（日） |
| **札幌の対がん協会に行く「バス送迎検診」** | 11/28（金）、H27/1/23（金）、2/12（木）、3/7（土）・25（水） |

**受付時間** 8時45分～17時15分 ※土日祝日除く ※定員になった場合、キャンセル待ちでの受け付けです
**申込方法** 電話申込または窓口 ※初日は混み合います
**問合せ** 保健推進課 ☎72・3124

# 市役所からのお知らせ

年老いて　歩み遅くて　許してや

**市内の交通事故**
平成26年1月1日～9月30日（前年比）
- 発生 96件（-5）
- 死者 1人（-3）
- 傷者 115人（-1）

**市内の火災・救急**
平成26年1月1日～9月30日（前年比）
- 火災 34件（+12）
- 救急 1751件（+46）



**info+** 市役所2階下水道課では厚田区と浜益区（下水道処理区域を除く）を対象に、毎年4月～5月上旬に合併処理浄化槽設置希望者の募集を行っていますが、ご相談は通年受け付けています。お気軽にお越しください。（下水道課☎72･3176）

## 暮らし

### 市長室開放

より良いまちづくりのため、市長と気軽に語り合いませんか。

**当日の午前中までに電話でお申し込みください。**

**日時**　11月6日(木)15時～17時
※1件30分
**問合せ**　広聴・市民生活課
☎72･3153

### 11月のごみの収集日

**燃えないごみ・危険ごみ・廃蛍光管等の収集日**　12日(水)
**みどりのリサイクル**　17日(月)
**問合せ**　ごみ・リサイクル課
☎72･3126

### みどりのリサイクルは終了します！

みどりのリサイクルは11月17日(月)をもって終了します。終了後は、公園利用者や公園近隣の方の迷惑になりますので、絶対に出さないでください。また、有料収集となりますので、燃やせるごみの日に指定袋に入れて玄関前に出してください。
**問合せ**　ごみ・リサイクル課
☎72･3126

### 認知症等高齢者の消費者トラブルが過去最高に

認知症などの理由によって、判断能力が不十分な状態になっている高齢者の消費者トラブルが平成25年度は1万件を超え、過去最高となりました。認知症等高齢者は被害に遭っている認識が低いため、被害が潜在化しやすく、特に1人暮らしの高齢者がトラブルや被害に遭いやすい傾向となっています。

トラブルを防ぐためには、家族や周囲の方による〝見守り〟と〝気づき〟が大切です。少しでも変化に気付いたら高齢者本人に話を聞き、トラブルや被害に遭っている場合はすぐに消費生活相談窓口に相談してください。
**問合せ**　市消費生活相談窓口
☎75･2282

### 除雪サービスの申請

市では、70歳以上で自力での除雪が困難な方や、身体障害者手帳1、2級に該当する方のみで構成される世帯に対して、冬期間の生活路の確保として玄関先から公道までの除雪を行っています。利用を希望する場合は、りんくる1階高齢者支援課、各支所窓口へ申請してください。
※前年度、除雪サービスを利用していた方も、申請が必要です
**問合せ**　高齢者支援課
☎72･6121
厚田支所市民福祉課
☎78･1033
浜益支所市民福祉課
☎79･2112

### ふれあい雪かき運動交付金交付制度

市では、高齢者または体が不自由な方の住宅などの除雪をボランティアで行う町内会などに交付金を交付しています。内容など詳細については、お問い合わせください。
**問合せ**　高齢者支援課
☎72･6121

## 健康・福祉

### 臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金

**【申請期間を延長します】**

申請期間を1カ月延長し、12月22日(月)までとします。申請されていない方は、早めに手続きを行ってください。

また、ご自身が支給対象と思われる方で、申請書が届いていない場合にはお問い合わせください。給付金の口座への振り込みについては、審査の済んだ方から順に、ご指定の口座へ振り込みます。
**申請方法**　郵送のみ
**申請期限**　12月22日(月)　※当日消印有効
**申請先**　「札幌中央郵便局留め」石狩市臨時福祉給付金等事務センター　※住所記載不要
**問合せ**　コールセンター
☎0570･666･320
※11月28日(金)まで
臨時給付金担当
☎72･3143

### お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法、歯垢染め出しなど。希望者は、教室終了後歯科衛生士による個別指導を受けることができます（申込時要予約）。
**対象**　65歳以上の市民
**日時**　12月1日(月)10時～11時
**場所**　りんくる（花川北6･1）
**持ち物**　普段お使いの歯ブラシ
**定員**　10人（申込順）
**費用**　無料
**申込期限**　11月25日(火)
**問合せ**　地域包括支援課
☎72･7017

### 特定健診および後期高齢者健診の受診

糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の予防や早期発見を目的

に、石狩市国民健康保険にご加入の40歳以上の方には「特定健診」、75歳以上の方には「後期高齢者健診」を実施しています。対象となる方にはすでに受診券をお送りしていますので、忘れずに受診してください。年度の途中で加入される方には、加入月の翌月下旬に受診券をお送りします。

※後期高齢者医療制度に加入する前に特定健診を受けた方や、市が行っている脳ドック、人間ドック検査費用助成事業を利用された方は、同じ年度内に特定健診および後期高齢者健診を受けることはできません

**問合せ**　国民健康保険課国保担当☎72･3123
障がい者･高齢者医療担当☎72･3125
保健推進課☎72･3124

## 保険・年金

### 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となりますので年末調整や確定申告の際にはこの証明書（または領収証書）を添付してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

**問合せ**　日本年金機構専用ダイヤル☎0570･058･555
札幌北年金事務所☎011･717･4115

### 11月30日（いいつき みらい）は「年金の日」

年金記録や将来の年金見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構HPから「ねんきんネット」をご利用いただくことにより、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録をもとにさまざまなパターンの試算をすることもできます。

**問合せ**　日本年金機構専用ダイヤル☎0570･058･555
札幌北年金事務所☎011･717･4115

## 防災

### 津波に対する避難訓練にご参加を！

「津波防災の日（11月5日）」に、石狩市では本町、志美、新港東、新港中央、新港南地区に整備している19カ所の屋外スピーカーから10時ごろ「訓練用の緊急地震速報」が放送されます。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。慌てず適切な行動をとるためには日ごろからの訓練が必要となりますので、積極的にご参加ください。

**【訓練日時・内容】**
**11月5日(水)10時ごろ**
○迅速に行動できるよう、緊急地震速報の専用音（報知音）を覚えてください
○頭を守り、丈夫な机の下など安全な所に避難してください
○緊急地震速報を見聞きしたら「地震だ！」と大声で家族や周りの従業員に知らせましょう
○迅速に避難できるよう、地区防災ガイドなどを活用し、避難経路や避難場所を事前に確認し、実際に避難経路を使い避難してみましょう
○家具の転倒防止、食器などの落下防止策が必要な所がないか、確認しておきましょう
○家族の安全確認方法や、避難した際の集合場所などのルールをあらかじめ決めておき、実際に集合場所に行ってみるなどしてみましょう
※今後情報伝達の訓練の一環で、防災行政無線を放送することがあります

**【津波防災の日とは？】**
11月5日は、1854年のこの日に発生した安政南海地震で和歌山県を津波が襲った際に、稲に火を付けて暗闇の中で逃げ遅れている人たちを高台に避難させて救った「稲むらの火」の逸話にちなんだ日です。

気象庁HPでも「津波防災の日」ポータルサイトを設けて、津波発生と伝播のしくみや津波防災啓発ビデオ、関連イベントなどの情報を掲載しています。

**問合せ**　総務課☎72･3190

# 市民協働

## パブリックコメント結果

**【奨学金支給条例の改正について】**
**意見の募集期間** 9月1日(月)～30日(火)
**意見の提出状況** 提出者1人、意見などの件数2件
**意見の検討結果** 採用0件、不採用1件、参考1件、その他0件、記載済0件
**問合せ** 学校教育課 ☎72・3171

**【新市建設計画の変更および地域自治区の設置期間延長について】**
**意見の募集期間** 8月15日(金)～9月16日(火)
**意見の提出状況** 提出者0人
**問合せ** 企画課 ☎72・3161

# そのほか

## 住民基本台帳カードの交付停止

機械のメンテナンスのため、次の日時は住民基本台帳カードの交付ができません。なお、申請（後日交付）など、その他の手続きは通常通り受け付けます。
**日時** 11月11日(火)10時～12時
**問合せ** 市民課 ☎72・3165

## 新規就農相談会

石狩市で農業を始めたいと考えている人のための相談会です。石狩市農業の特徴や就農までのステップなどのご質問にお答えします。
**対象** 興味のある方、新規就農を考えている方
**日時** 11月22日(土)10時～15時
**場所** 市民図書館（花川北7・1）
**問合せ** 石狩市農業総合支援センター ☎66・3345

## 不動産公売（期間入札）

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を、次のとおり公売します。ご希望の方は市役所1階15番窓口までお越しください。
※一括で公売します
**【公売物件】**
［宅地］花畔4条1丁目39番1／地積181・85㎡
［宅地］花畔4条1丁目39番2／地積4・94㎡
**入札期間** 11月17日(月)～28日(金)
**問合せ** 納税課 ☎72・3106

## 宝くじ助成金で子どもみこしを整備

花川南第三町内会では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業の宝くじ助成金で、子どもみこしの新規整備を行いました。この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。
このたびの整備によって、町内会地域の伝統行事への参加を通じて青少年の健全育成の一層の発展に寄与することが期待されます。

**問合せ** 広聴・市民生活課 ☎72・3191

## 平成27年成人式

成人となられる皆さんをお祝いするため、成人式を行います。市内在住の対象の方には案内状を発送しますが、市外に転居された方で出席を希望される方は、下記までご連絡ください。
**対象** 市内在住の平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方（12月上旬に案内状を発送予定）
**日時** 平成27年1月12日(月・祝)受付13時～、式典14時～
**場所** 花川北コミセン（花川北3・2）
**【石狩ユネスコ協会「世界寺子屋運動」にご協力を！】**
当日、未投函の書き損じはがき（書き損じ、印刷ミスなど）の回収箱を設置します。はがきは日本ユネスコ協会を通じて、発展途上国の学校建設などに役立てられます。

**問合せ** 社会教育課 ☎72・3173

# 市民の声を活かす条例 審議会のうごき

## ●9月の審議会等開催状況

| 開催日 | 審議会名称（担当課） | 主な議題 | 公開区分 | 傍聴者数 |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 子ども・子育て会議（子育て支援課） | 教育・保育、地域の子育て支援の量の見込みと確保方策について | 公開 | 0 |
| 5 | 下水道事業運営委員会（下水道課） | 下水道中期ビジョン改訂（案）について（継続審議） | 公開 | 2 |
| 16 | 総合計画策定審議会（企画課） | 分科会による検討 | 公開 | 1 |
| 24 | 障害者総合支援認定審査会（障がい支援課） | 障害者総合支援法に基づく介護給付申請者の障害支援区分の審査 | 非公開 | — |
| 25 | 行政改革懇話会（行政管理課） | 公共施設等総合管理計画について | 公開 | 2 |
| 26 | 厚田区地域協議会（厚田支所地域振興課） | 地域振興事業の取り組みについて | 公開 | 0 |
| | 国民健康保険運営協議会（国民健康保険課） | 国民健康保険税の賦課限度額改定について | 公開 | 0 |
| 29 | 表彰審査委員会（総務課） | 平成26年度市表彰候補者の選考について | 非公開 | — |
| | 介護認定審査会（高齢者支援課） | 要介護認定の審査・判定（9月中7回開催） | 非公開 | — |

**問合せ** 企画課 ☎72・3161 ✉ kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

## 社会に広げよう被害者支援の輪

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です。事件や事故でお悩みの方はご相談ください。

**【主な相談窓口】**

○性犯罪被害１１０番
☎０１２０･７５６･３１０

○少年相談
☎０１２０･６７７･１１０

○暴力相談電話
☎０１１･２２２･０２００

○一般相談　☎＃９１１０
☎０１１･２４１･９１１０

○北海道被害者相談室
☎０１１･２３２･８７４０

**問合せ**　札幌方面北警察署
☎０１１･７２７･０１１０

## 11月は労働保険適用促進強化期間

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか？労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

**対象**　事業主

**問合せ**　厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課
☎０１１･７０９･２３１１（代）
最寄りの労働基準監督署および公共職業安定所

## 印鑑登録申請の受付時間延長

毎月第２・第４木曜は20時まで窓口の受付時間を延長し、印鑑登録手続き（新規、再交付、印鑑変更）や、白色の印鑑登録証から自動交付機の利用が可能な「いしかり市民カード（青色の印鑑登録証）」への切り替えを行っています。これらの手続きには本人確認資料の提示が必要です。

詳しくは事前にお問い合わせの上、市役所１階１番窓口にお越しください。

**問合せ**　市民課☎72･３１６５

## 交通事故被害者への援護制度

独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）では、交通事故被害に遭われた方へ、各種相談窓口の案内や介護料支給、交通遺児育成資金の貸し付けなどを行っています。

**【介護料支給】**

自動車（バイク含む）事故による重度後遺障がい（脳損、脊損）により介護を要する方へ、後遺障がいの程度に応じて月額２万９２９０円～13万６８８０円

**【交通遺児等育成資金貸し付け】**

自動車（バイク含む）事故により死亡または重度後遺障がい（脳損、脊損）を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸し付けします。

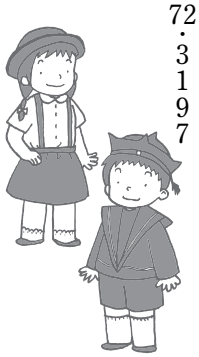
**問合せ**　自動車事故対策機構札幌主管支所
☎０１１･５５１･２１４５

## 平成27年4月からの幼稚園利用手続き

子ども・子育て支援新制度のスタートに伴い、市内在住の方で新制度に移行する幼稚園に新たに入園する方や引き続き幼稚園に通園する方については、支給認定（１号認定）を市から受ける必要があります。

すでに入園や内定を受けている方については、園を通じて10月下旬より支給認定申請書を配布していますが、まだ配布を受けていないなど、ご不明な方はお問い合わせください。なお、市からの支給認定証は１月ごろに施設を通じて交付します。また、保育所利用などの支給認定（２号認定、３号認定）については、別途お知らせします。

**問合せ**　こども家庭課
☎72･３１９７



## 厚田区の11月の行事

問合せ……厚田支所地域振興課　☎78･2012

**5日（水）転倒予防事後教室（21日も）**
厚田保健センター　9時45分～11時30分

**6日（木）脳の健康教室（13･20･27日も）**
厚田保健センター　13時30分～15時

**10日（月）断酒会**
厚田保健センター　18時30分～20時30分

**12日（水）いきいきリハビリ望の会**
望来コミセン（みなくる）　10時～14時

**19日（水）いきいきリハビリ虹の会**
虹が原会館　10時30分～14時30分

**25日（火）いきいきリハビリ厚田**
厚田保健センター　10時～14時

**26日（水）乳幼児歯科検診**
厚田保健センター　10時～10時30分

## 浜益区の11月の行事

問合せ……浜益支所地域振興課　☎79･2111

**4日（火）リハビリ教室（18日も）**
浜益支所　10時30分～14時

**5日（水）いきいき学習（12･19･26日も）**
浜益支所　13時30分～15時30分

**6日（木）むつみクラブ転倒予防教室**
柏木コミセン　10時～

**7日（金）住民健診**
浜益コミセン（きらり）　6時30分～

**11日（火）黄金クラブ転倒予防教室**
実田会館　10時～

**14日（金）生きがいづくり学園「卒園式」**
浜益コミセン（きらり）　10時～12時

**20日（木）福寿会転倒予防教室**
浜益コミセン（きらり）　10時～

**21日（金）健康づくり講座（骨太パーティー）**
浜益コミセン（きらり）　10時～14時

**25日（火）川下高齢者クラブ転倒予防教室**
川下コミセン　10時～

**27日（木）悠々サロン**
浜益支所　13時～16時

**30日（日）乳幼児健診**
浜益コミセン（きらり）　9時30分～11時

便利帖 動画版 マークの付いた行事は「石狩市 市民生活便利帖〈動画版〉」でもご紹介しています。 http://benri.i-eris.tv/

ERIS マークの付いた行事は「えりすいしかりネットテレビ」でもご紹介しています。 http://www.i-eris.tv/

## 10／2(木)～4(土) いしかり子育てメッセ&セミナー2014

いしかり子育てネット会議が主催し、子育て支援に関わる人たちや団体がりんくるに集まって、日ごろの活動や成果を発信しました。パネル展のほか、おもちゃのひろば&わらべうた、はいはい競争、子育てセミナーなどが行われ、延べ480人ほどの方が参加し、石狩の子育て情報を知る、体験するきっかけとなりました。

Voice 上の子(2歳)が「はいはい競争」に参加してから、いつも参加しています。今回は子連れダンス体験などに参加しましたが、子どもが楽しめるものや親子で楽しめるものがあり、同じくらいの年齢の友達も増えるので満足しています。(佐野 和世さん、はぐ実さん、きず菜さん)

## 10／6(月) 厚田小学校で稲刈り教室

厚田小学校の3･4年生18人が、秋空の下、厚田の田んぼで稲刈り体験をしました。子どもたちは地域の方から鎌の使い方を教わり、慣れない手つきながらも真剣な顔つきで一株一株を丁寧に刈り取りました。6月に自分たちが植えた苗が立派な稲穂に成長しているのを見て、「こんなに大きく成長してうれしい」「早くご飯にして食べてみたい」など、子どもたちは実りの秋に感謝と笑顔でいっぱいでした。

Voice 稲刈りをして分かったことは、とても大変だということです。とても腰が痛かったです。だから昔の人はもっと大変だったんだろうなと思いました。
(厚田小学校4年　伊藤 あかりさん)

## 10／13(月･祝) 生振小学校で初の授賞式

ユネスコスクールである生振小学校で、9回目となる石狩ユネスコ協会主催の絵画展「わたしの町のたからもの絵画展」の授賞式が開催されました。市内13小学校の704人から応募があり、その中から50点が入賞しました。絵画展は、地域の文化財や自然環境などの素晴らしさを見つめ直し、身近なところから「わたしの町のたからもの」を描くことで、子どもたちにふるさとの財産を大切にする気持ちと、未来へ引き継ぐ心を育てることを目的としています。

Voice かぼちゃをおいしそうに描くことだけを意識しました。完成した絵は出来栄えが良かったので、満足していましたが、日本ユネスコ協会連盟会長賞をもらえたので、さらにうれしく思いました。
(生振小学校3年　奥野 敬介さん)

## みんなで手話！ 双葉小学校

今年7月から双葉小学校で手話学習が始まりました。総合的な学習の時間や道徳の時間を使って、全学年が手話を勉強。8/27(水)には、1年1組で初めての手話学習が行われ、石狩聴力障害者協会の杉本五郎会長から「こんにちは」や「痛い」などの表現のほか、耳が不自由な人が落し物をしたときに、肩や腰をたたいて知らせることなどを教えてもらいました。手話ができなくても伝える気持ちが大事だということを学びました。

Voice 楽しかったです。これからの授業でもっとたくさんの手話をおぼえることができたらうれしいです。
(双葉小学校1年　池(いけ) 結衣渚(ゆいな)さん)

# まちの話題

まちの主な出来事を写真で振り返ります。

## 9／7(日) 第34回京都府女性の船

今回で34回目を迎える「京都府女性の船」事業が、花川北コミセンで行われました。参加したのは、まちづくりなどに関心のある女性や、職場でさらに能力を発揮したい女性が京都府から100人と石狩市から30人。会場では、それぞれの活動や考えなどについて意見が交換され、互いに交流を深めていました。

Voice 「こんにちは!」と、爽やかなあいさつから交流会がスタートし、10グループに分かれて、ネットワーク構築のアイデアを出し合いました。「自分のできることから初めの一歩を!!」とエネルギーをたくさんいただいた交流会でした。(松谷 初代さん)

## 9／9(火) 漁師さんの出前授業!

浜益小学校4年生に行われた特別授業。この日、講師を務めたのは石狩湾漁協浜益地区青年部代表の門脇弥(わたる)さんや北海道漁連の皆さん。子どもたちには漁業協同組合のことや、石狩で捕れているニシンの漁獲風景、出荷状況について説明しました。また、「サツマ」という特殊ロープのつなぎ方の実演や、資源保護のために取り組む種苗放流のことなど、「漁師さんって魚を捕るだけじゃない!」ということを丁寧に教えていました。

Voice 出前授業は子どもたちと触れ合える、とても良い事業ですね。私たちはいつも自然と向き合って仕事をしているので、そういうところが子どもたちに伝わるとうれしいです。(徳地 克実さん)

## 9／20(土) 2014いしかり消費者まつり

花川北コミセンで恒例のいしかり消費者まつりが行われました。17回目を迎える今年のテーマは「賢い消費者をめざして～石狩発!地産地消!～」。啓発活動展示コーナーや催しコーナーがあったり、消費者トラブルに関する啓発講演会やアトラクションなど、多彩な内容で行われていたのが印象的でした。

Voice 秋晴れの下、多くの方にご来場いただき、どの催しも大変活気に満ちていました。石狩消費者協会が30周年を迎えた今年、特にうれしく思っています。ご来場いただいた皆さん、開催にあたりご協力くださった皆さんに心から感謝します。(石狩消費者協会会長 二上 朋子さん)

## 9／21(日) 第32回浜益ふるさと祭り

川下海浜施設イベント広場で開催された今年の浜益のお祭りは、恒例の秋サケの即売会や地元特産物の販売のほか、浜益小学校児童による「沖揚げ音頭」の披露、幌豊漁太鼓保存会による演奏などが行われ、多くの人でにぎわいました。特に今年は、地元企業の岸本産業㈱の社員の皆さんが祭りの準備や片付け、同時開催の林道ウォークに先立って草刈りなどを協力してくださったおかげで、スムーズに無事終えることができました。

Voice なにせ地元ですからね。私たちがお手伝いをすると決まったからには、例年以上に早く、丁寧に作業しなければ!と思って取り組みました。(岸本産業㈱社員の皆さん)

# イベントカレンダー

**1月号の原稿締切 11/30㊐まで**

本欄へ掲載希望の方は、左記日付までに原稿を秘書広報課へ持参(平日)、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。
〒061-3292 花川北6条1丁目30・2 ㏋74・5581 ✉ hisyokoho@city.ishikari.hokkaido.jp

小中学生が参加できる行事です

いしかり市民カレッジの講座です

---

11/9(日)

## 第15回石狩福祉芸能チャリティ

各流派12団体による日本舞踊(出演者120余人)の披露。売店もあり。収益金は福祉団体へ寄付します。

**時間** 10時～18時 ※9時30分開場
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)
**費用** 500円(当日券あり)
**問合せ** 大会長 間ヶ敷(まがしき)さん
**☎73・3987**

---

11/9(日) ※雨天決行

## ウオー9(ク)の日イベント ノルディックウォーキング講習会

**対象** ウオーキング愛好者
**時間** 10時～11時45分
**場所** りんくる(花川北6・1)
**講師** 北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 西田 香織氏
**持ち物** 上靴、タオル、飲み物、ポイントカード、カッパなどの雨具、マイポールのある方は持参
**定員** 40人(申込順)
**費用** 無料
**申込方法** 11/7(金)までに電話申込
**そのほか** ウオーキングポール無料貸し出しあり
**問合せ** スポーツ健康課
**☎72・6123**

---

11/9(日)～15(土)

## 特別映画上映会 アニメ映画「めぐみ」上映会

横田めぐみさんが北朝鮮に拉致された1977年11月15日からすでに37年が経過しました。この問題啓発のため制作されたアニメ作品を、15日までの1週間毎日エントランスホールで上映します。

**時間** 12時～12時30分
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1)
**☎72・2000**

---

①11/11(火) ②11/14(金)

## 家事家計講習会

家計簿を通してわが家の経済を考えませんか?

**時間** 10時～12時
**場所** ①緑苑台グリーン会館(緑苑台東2・1) ②花川北コミセン(花川北3・2)
**定員** ①20人 ②40人
**費用** 400円
**そのほか** 託児あり250円(軽食付き、要申込)
**問合せ** 札幌第三友の会
**☎011・682・8805**

---

11/5(水)

## 第8回いしかり海辺カルチャートーク 海からの手紙、南から北へ

なぜこんな北の海に!? 漁網にかかった世界最大の魚や、石狩海岸に漂着する遥か南からの驚きのモノたち。

**時間** 10時～11時30分
**場所** マウニの丘(弁天町番外地)
**費用** 300円(飲み物、ケーキ付き)
**主催** いしかり海辺ファンクラブ
**申込方法** 電話申込 **申込期限** 11/2(日)
**問合せ** 石狩浜海浜植物保護センター
**☎60・6107**

---

①11/6(木) ②11/11(火) ③11/12(水)

## カローリング教室

ルール説明の後、チームに分かれて試合をします。

**対象** 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)
**時間** 18時30分～20時30分
**場所** ①浜益スポーツセンター(浜益区群別1・41) ②花川北コミセン(花川北3・2) ③花川南コミセン(花川南6・5)
**講師** 市スポーツ推進委員協議会
**持ち物** 上靴
**定員** 各30人 **費用** 無料
**申込方法** 各回開催の2日前までに電話申込
**問合せ** スポーツ健康課**☎72・6123**

---

11/7(金)

## 第25回石狩市社会福祉大会

**～成年後見制度を活用し、住み慣れた地域で自分らしく生きたい～**

**内容** 講談師 神田 織音(かんだ おりね)氏による口演「講談で学ぶ成年後見制度」、式典と表彰、制度説明
**時間** 13時30分～
**場所** りんくる(花川北6・1)
**共催** 石狩市
**主催・問合せ**
社会福祉法人
石狩市社会福祉
協議会**☎72・8184**

講談師もやって来ます！

---

11/8(土)

## サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と科学実験室。11月のテーマは「再生可能エネルギーって何?」

**対象** 小学生以上
**時間** 13時30分～15時。科学実験室は13時30分～14時15分
**費用** 無料
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1)
**☎72・2000**

---

11/1(土)～3(月・祝)

## 第27回いしかり菊花展

**内容** ①展示:大菊部門6部門、小菊部門6部門、合計約200鉢
②お茶席:表千家(1・2日)、遠州流(3日)
**時間** ①9時30分～17時 ②10時～15時
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)
**問合せ** 石狩菊花展実行委員会 副委員長 瀬野さん**☎74・0229**

---

11/2(日)

## えい・あい館映画上映会 「イヌワシ 風の砦」

国の天然記念物イヌワシのハンティングや子育ての様子、生息地などを7年にわたって追い続けた貴重なドキュメンタリー作品です。

**時間** 14時～15時10分
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1)
**☎72・2000**

---

11/4(火) ※小雨決行

## 花川南防風林観察会

踏み分け道沿いに開花や結実状況を観察。ハウチワカエデの紅葉、ヒメザゼンソウの実などを確認します。

**時間** 10時～12時
**集合場所** 旧花川南浄水場防風林側横(花川南4・3)
**持ち物** お持ちの方は双眼鏡と図鑑、筆記用具、歩きやすい服装、長靴、防虫剤、雨具
**定員** 20人
**申込期限** 11/3(月・祝)
**問合せ** 石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん**☎㏋74・6198**

---

11/5(水)

## チェンバロと読み語りコンサート

チェンバロ演奏と、チェンバロの奏でる音にのせて郷土史絵本作家「鈴木 トミエ」の物語を読み聞かせします。

**対象** どなたでも可
**時間** 13時～13時40分
**場所** りんくる(花川北6・1)
**講師** チェンバロ:明楽 みゆき氏
読み語り:興膳 津(こうぜん しん)氏
**費用** 無料
**問合せ** 石狩の風音コンサート企画実行委員会 中村さん
**☎080・4040・0627**

市民図書館【11月の休館日】月曜休館…3(月祝)・10(月)・17(月)・24(月振休)、祝日振替休館…4(火)・25(火)

11/15(土)

## 石狩市総合型地域スポーツクラブ ミニ運動会

綱引き、玉入れなどどなたでも参加できます。

**時間** 10時～12時
**場所** 花川南コミセン(花川南6･5)
**講師** (一社)アクト･スポーツプロジェクト インストラクター
**持ち物** 室内履き、タオル、飲み物
**定員** 40人
**費用** 会員無料、ビジター100円
**申込方法** 11/14(金)までに電話申込
**問合せ** (一社)アクト･スポーツプロジェクト☎62･8162

11/15(土)

## 第5回医療公開講座「転倒予防教室」

もうすぐツルツル路面の冬が来ます。一緒に転倒予防のエクササイズをしませんか? 雪道の歩き方指導も行います。この冬は転倒ゼロで乗り切りましょう!

**時間** 14時～15時30分
**定員** 20人(申込順)
**費用** 無料
**場所・問合せ** 花川整形外科医院(花川南3･4)☎73･1881
HP http://www3.ocn.ne.jp/~hanasei/

11/22(土)

## まちづくり講演会

少子高齢が進み、地域に住み続けることに不安を持つ人たちが増えています。生活支援の仕組みをつくり、悩み解決に立ち上がった実例の話を聞いてみませんか?

**時間** 14時～16時
**場所** 花川北コミセン(花川北3･2)
**講師** 白老町 NPO法人御用聞きわらび 星 貢氏
**定員** 30人(申込順)
**費用** 100円(資料代)
**申込方法** 電話申込
**問合せ** 市民活動情報センター「ぽぽらーと」
☎77･7070 ※火～土曜10時～18時

11/22(土)

## ガーデニング講習会

**内容** 「洋風葉ボタンの寄せ植え」実習。年末年始のおもてなしの一鉢(横30㎝、奥行き20㎝、高さ30㎝程度の持ち手付カゴ)。初心者の方もどうぞ

**時間** 14時～16時
**場所** 花川北コミセン(花川北3･2)
**講師** 英国王立園芸協会日本支部コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏
**持ち物** エプロン、手袋、花はさみ
**定員** 8人
**費用** 講習費1,200円、教材費一式3,500円
**申込方法** 11/10(月)までに氏名、住所、電話番号を明記しファクスFAX72･8397
**問合せ** 小さな花園 元井さん
☎090･6213･3170

11/13(木)･14(金)･15(土)

## 包丁とぎ講座

**時間** 9時30分～11時
**持ち物** 包丁(3丁まで)、タオル
**定員** 各5人(申込順) **費用** 500円
**申込方法** 11/4(火)9時～電話申込
**場所・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1･22)
☎64･3196 ※月曜、祝日休館

11/13(木)･27(木)

## ふまねっと健康教室

床に敷いた50㎝四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。申込不要。

**時間** 10時30分～12時
**場所** 学び交流センター(花川北3･3 旧紅葉山小学校)
**持ち物** 底の平らな上靴
**費用** 月2回500円(1回のみの参加も可)
**問合せ** ふまねっとはまなす 椙下(すぎした)さん☎FAX74･4131

11/14(金)･15(土)

## 布ぞうり作り講座

**時間** 9時30分～12時
**持ち物** 古着(浴衣、バスタオルなど) ※古着がなくても参加可
**定員** 各5人(申込順) **費用** 300円
**申込方法** 11/4(火)9時～電話申込
**場所・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1･22)☎64･3196 ※月曜、祝日休館

11/15(土)

## 第19回石狩はまなす館 チャリティーコンサート

**時間** 13時30分開演(開場13時)
**費用** 700円(お土産付き) ※小学生以下無料
**そのほか** バザー同時開催
**場所・問合せ** 熊谷病院(花川南7･5)
☎73･5201

11/15(土)

## 第12回飲食ハシゴ大会まつり

チケットを購入し、5店回って印をもらいます。設定時間以降の上位10位に豪華賞品が当たるほか、参加賞あり!

**参加店** くいどころてつぞう、リッチハウス、スナックピアニシモ、すなっく円香、すなっく俺ん家、スナック花瑞樹、居酒屋利久、かとちゃん食堂
**対象** 参加チケット購入者
**時間** 18時～20時 ※例年と開催時間が違います
**定員** 60人 **費用** チケット3,000円
**チケット販売店** 上記参加店のほか当会事務所、花川中央商店街振興組合参加店(セイコーマート花川南店、クリーニングエース花川南店、マルウロコ酒井建設工業㈱など)
**問合せ** 花川中央商店街振興組合事務所(花川南2･2)☎FAX72･4575 ※月～金曜10時～16時、土日祝日除く

11/12(水)

## 思い出の歌で演歌体操

懐かしいメロディーに合わせて、いきいきわくわく。軽やかに体を動かし、心も頭もリフレッシュしましょう。

**時間** 10時～11時30分
**場所** ニューあかしや会館(花川南1･6)
**講師** 日本レクリエーション協会 恵庭レク会長 佐藤 洋子氏
**定員** 20人
**費用** 500円(お茶代込み)
**申込期限** 11/8(土)
**問合せ** 楽々レクリエーション杏の会
☎74･6196 FAX74･6198

①11/12(水) ②12/3(水)

## あなたの知らない遺言・相続 無料セミナー

知らないと損をする遺言、相続どうしたらいいの? H27/1/1～相続税基礎控除改正ってどうなの? 戸建など不動産はどう遺言、相続したらいいの? など遺言、相続、成年後見、不動産など横断的にお話します。

**時間** 13時～14時30分
**場所** ①厚田総合センター(厚田区厚田45･5) ②りんくる(花川北6･1)
**講師** 行政書士 池田 真人氏
**定員** 各15人(当日先着順)
**問合せ** 行政書士池田法務事務所
☎72･3558

11/13(木)

## 名作を楽しむ会(DVD上映会)

**「知られざる大英博物館 第3集日本」**

"日本巨大古墳の謎"を描きます。謎を解く鍵は意外にも大英博物館にありました。

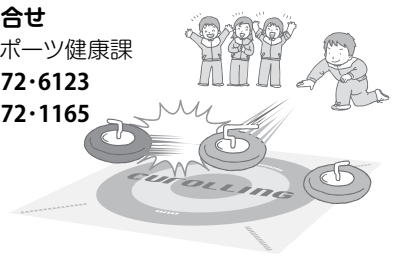
**時間** 13時～14時
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7･1)
☎72･2000

11/13(木)

## 石狩市民カローリング大会 in 浜益

16チームで各3試合を行い、1～3位まで表彰します 。

**対象** 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)
**時間** 18時30分～20時50分
**場所** 浜益スポーツセンター(浜益区群別1･41)
**持ち物** 上靴
**費用** 1,000円
**定員** 16チーム(各チーム3～5人まで選手登録可能)
**申込方法** 所定の申込用紙に記入しファクス
**申込期限** 11/6(木)
**問合せ** スポーツ健康課
☎72･6123
FAX72･1165



info プラス

●市民図書館【11月本の特集コーナー】●本館1(土)～15(土)「作って、贈って！作って、楽しんで！」、16(日)～30(日)「癒しのススメ～ちょっと一息つきませんか？～」●分館5(水)～26(水)花川南「映画化された物語」／八幡「ハンドクラフト大集合！」／浜益「ほっこり、レシピ」

12/4(木)

## 12月のロビーコンサート
**ハッピークリスマス☆ゴスペルライブ**

愛や癒やしのメッセージがたくさん詰まった音楽であるゴスペルを、ママたちが生き生きと歌います。聞き馴染みのあるクリスマスソングも披露します。

**時間** 12時30分～50分
**場所** 市役所1階ロビー(花川北6･1)
**出演** マザーリーフ･ゴスペル･クワイア(代表 中村 真理子氏)
**問合せ** 社会教育課☎72･3173

12/5(金)

## エコと暮らし 第2弾 私たちのアイディア

**内容** ①冬の節電対策に保温調理を ②暮らしの中から工夫したリメイク作品紹介と手仕事実演
**出演団体** ①NPO法人北海道グリーンファンド ②咲きおり会、光子の部屋
**時間** 11時～13時
**場所** 花川北コミセン(花川北3･2)
**定員** 30人(申込順)
**費用** 100円(保温調理試食付き)
**申込方法** 電話申込
**問合せ** 市民活動情報センター「ぽぽらーと」☎77･7070 ※火～土曜10時～18時

①12/5(金) ②12/12(金)

## 憲法って何?～いま、日本国憲法を読んでみませんか

**いしかり市民カレッジ主催講座14**

**内容** ①いま、なぜ日本国憲法を改正する必要があるのですか ②日本国憲法改正の論争点は何ですか
**時間** 10時30分～12時
**場所** 花川北コミセン(花川北3･2)
**講師** 北海商科大学教授 堂徳 将人氏
**定員** 各30人
**費用** 一般1,000円、カレッジ生800円(2回分)
**そのほか** 本講座は「道民カレッジ連携講座」です
**申込期限** 11/21(金)
**問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74･2249 ※平日9時～17時

12/6(土)

## 石狩産の稲穂でお正月かざり

石狩の農家が大切に育てた「ななつぼし」の稲穂に、飾りは環境にやさしい素材を用意しました。あなただけのオリジナルのしめ縄で新しい年を。

**時間** 10時～(2時間程度)
**場所** 花川北コミセン(花川北3･2)
**講師** サークルスタディ
**持ち物** エプロン、花ばさみ、ラジオペンチ、持ち帰り袋
**定員** 12人(申込順)
**費用** 1,800円
**問合せ** NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎FAX60･2722

11/27(木)

## フッ化物洗口って何? フッ素について学習します

**時間** 10時～11時30分
**場所** 花川南コミセン(花川南6･5)
**講師** 堀 弘子氏 **費用** 無料
**問合せ** 子供達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん☎74･7907

11/29(土)

## 男女共同参画ワークショップ

第3次石狩市男女共同参画計画の策定に向け、女性も男性も職場、家庭生活、地域活動などあらゆる分野で活躍できるまちづくりについて話し合います。

**対象** 一般
**時間** 13時～16時
**場所** りんくる(花川北6･1)
**講師** (公財)さっぽろ青少年女性活動協会
**定員** 50人
**費用** 無料
**申込方法** 11/4(火)より電話申込
**問合せ** 広聴･市民生活課☎72･3153

11/29(土)

## こども人形劇舞台祭典2014 in ISHIKARI

札幌で活動する「やまびこ座」主催の人形劇舞台祭典です。人形劇公演、こども舞台体験プログラム、読み語り、工作会があります。

**時間** 10時30分～15時30分
**場所** 花川北コミセン(花川北3･2)
**費用** 無料
**問合せ** 子育て支援課☎72･3192

11/29(土)

## トークイベント ウミベオロジー/石狩海辺学2014

海辺は海と陸が出会う、特別な場所。その魅力や不思議を市内外の3人の学芸員や研究者が語ります。直接会場へ。

**対象** 一般
**時間** 16時～17時30分
**場所** 紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン(札幌市中央区北5西5)
**定員** なし(座席数は80席)
**費用** 無料
**問合せ** いしかり砂丘の風資料館 ☎62･3711

11/30(日)

## 大正琴(せん)「扇の会」演奏会

日本古来の曲から今流行のポップ調の曲まで大正琴の懐かしい音色で奏でます。
※入場料無料

**時間** 13時～
**場所** 花川北コミセン(花川北3･2)
**ゲスト出演** 石狩紅太鼓、花川南フラサークルほか
**問合せ** 「扇の会」代表 佐藤さん ☎74･4695

11/23(日)

## 2014全道カローリング交流大会 in いしかり

36チームで各3試合を行い、1～6位まで表彰します。観覧無料。

**時間** 9時30分～15時30分
**場所** B&G海洋センター(花畔337･4)
**問合せ** スポーツ健康課☎72･6123

11/25(火)･26(水)

## 子どもの権利パネル展

**「守られているの? 子どもの権利」**

**時間** 10時～16時
**場所** りんくる(花川北6･1)
**問合せ** 市民ネットいしかり ☎FAX72･8161 ※平日10時～15時

11/25(火)～28(金)

## 11月のロビー展

**「水彩サークル ナスカの会」作品展**

水彩画の透明感の美しさ、優しさ、奥の深さを感じてください。

**時間** 9時～17時(初日10時～。最終日16時まで)
**場所** 市役所1階ロビー(花川北6･1)
**問合せ** 社会教育課☎72･3173

11/26(水)

いしかり市民カレッジ 平成27年度

## 「まちの先生」説明会

**「まちの先生」にチャレンジしませんか!**

「まちの先生企画講座」は、市民が知識や経験、技術を生かし、自らが講師となって企画運営するものです。講座開催の経験がある方は大歓迎。初めての方でも市民カレッジがサポートします。

**時間** 13時30分～15時30分
**場所** 市公民館(花川北6･1)
**申込期限** 11/19(水)
**問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74･2249 ※平日9時～17時

①11/26(水) ②12/3(水)

いしかり食と農のカレッジ

## 初心者のための手づくり味噌(みそ)講習会

**内容** 地場産大豆と麹を使って味噌づくりをします。①説明会 ②仕込み
**対象** 味噌づくり初心者
**時間** 10時～12時
**場所** 花川南コミセン(花川南6･5)
**講師** いしかり農産物加工グループ連絡協議会
**持ち物** 説明会で案内します
**定員** 20人(申込順)
**費用** 4,100円(大豆、麹代込み)
**申込期限** 11/15(土)
**問合せ** いしかり農産物加工グループ連絡協議会 村上さん☎090･6262･5633

【「読書記録ノート」を配布しています】市民図書館では、利用者の方の読書支援の一環として、「読書記録ノート」の配布を始めました。読書記録としてご活用ください（限定千冊）。

第2回 石狩海辺の風景写真コンテスト

# 応募作品展示会

はまなすフェスティバル実行委員会では、全国的にも希少になりつつある自然海岸を色濃く残した石狩浜の魅力を広く発信するため、「石狩海辺の風景写真コンテスト」を開催しています。

2回目となる今回は、58点ものご応募をいただきました。厳正なる審査の結果、入賞作品が決定しましたので、次の日程で入賞作品および全応募作品を展示します。

ぜひこの機会に応募作品を通して、石狩の美しい海辺の魅力を再発見してください。

**問合せ** 石狩浜海浜植物保護センター ☎60・6107

グランプリ
「高い雲」竹林（たけばやし） 真（まこと）さん

準グランプリ
「蓮葉氷の海」紅露（こうろ） 雅之（まさゆき）さん

特別賞
「晩夏」下村（しもむら） 捷二（しょうじ）さん

石狩市賞
「揺らぐ灯台」川崎（かわさき） 英明（ひであき）さん

はまなす賞
「雨の輝き」田邉（たなべ） 英世（ひでよ）さん

**展示**

**11/ 1(土)～21(金)**
市民図書館（花川北7・1）

**11/25(火)～28(金)**
花川南コミセン（花川南6・5）

**12/ 1(月)～12(金)**
市役所1階ロビー（花川北6・1）

**12/12(金)～19(金)**
花川北コミセン（花川北3・2）

**H27/1/16(金)～23(金)**
イオンスーパーセンター
石狩緑苑台店（緑苑台中央1・2）

**H27/2/13(金)～25(水)**
札幌エルプラザ（札幌市北区北8西3）

## 句歌歳時記

**●俳句**

鈴虫の鬚（ひげ）に誘はれ昆虫記　小林 順子

心までゆっくり染まる青田風　菊地 すえ

**●短歌**

断捨離を言う嫁と娘に勿体ないと
声にならざる声に呟く　成澤（なりさわ） 茂

久々に恵みの雨うけあじさいの
花の青冴え心明るむ　岩崎 晏子（やすこ）

## 11月の児童館、子ども教室の行事

| 施設名 | | 日時・内容 |
|---|---|---|
| 花川北児童館 | 所 花川北3・2 ☎74・2884 | 10(月) 13時～14時　簡単ハンドメイド フェルトのペンケース<br>定員：6人（申込順）　申込：1(土)～　費用：110円 |
| おおぞら児童館 | 所 花川南1・1 ☎73・4849 | 29(土)13時30分～15時　「カローリング」　定員：15人 |
| 花川南児童館 | 所 花川南8・3 ☎72・7311 | 10(月)14時 ～16時　「クリスピーピザづくり」<br>定員：10人（申込順）　申込：1(土)～　費用：150円 |
| シップ子ども教室 | 所 厚田区虹が原 ☎66・3331 | 平日14時～17時30分　土曜9時～17時30分 |
| 八幡子ども教室（八幡小学校内） | 所 八幡4・167 ☎66・3305 | 平日13時30分～16時30分　土曜10時～16時30分 |
| こども未来館 あいぽーと<br>HP http://iport-ishikari.net/ | 所 花川北7・1 ☎76・6688 | 1(土)14時 ～15時　こども会議 |
| | | 15(土)11時 ～11時30分　おもいっきりASOBI　参加自由 |
| | | 22(土)13時 ～15時　あいぽーとシアター |
| | | 29(土)13時 ～15時　あいぽーとワークス「秋の科学」 |
| | | ◎スタジオ研修　対象：バンドの練習で文化活動室を利用したい中高生　定員：12人　※要申込 |

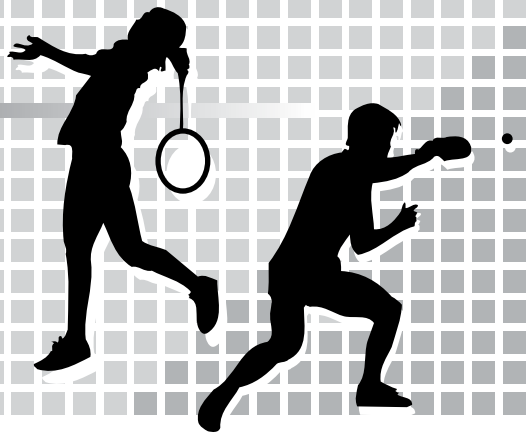
### 冬休み放課後児童会　一時利用申し込み

**利用期間** 学校冬季休業日
※日曜、祝日、年末年始を除く
**利用時間** 8時～18時30分
**利 用 料** 300円(日額)　※別途保険代
**必要な物** 利用料金、印鑑、金融機関口座番号

**受付期間** 11/25(火)～利用日の前日まで(申込順)
※平日8時45分～17時15分
市役所1階18番窓口でのみ受付
**問 合 せ** 子育て支援課　☎72・3192

# 市内施設の
# 開放日程

みんなの施設です。マナーを守って、大切に使いましょう。



## B&G海洋センター

**11月～平成27年4月** 所 花畔337・4 ☎64・6010

| 区分 | アリーナ | | | | トレーニングルーム | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時間 | 午前 9時～12時 | 午後① 12時～15時 | 午後② 15時～18時 | 夜間 18時～21時 | 午前 9時～12時 | 午後① 12時～15時 | 午後② 15時～18時 | 夜間 18時～21時 |
| 月 | スポンジテニス<br>バドミントン | ラージボール・バドミントン<br>12月、翌年1月 やさしい筋力トレーニング | バレーボール | バドミントン教室 | 卓球 | フォークダンス | 軽スポーツ | 剣道 |
| 火 | ミニバレー | ラージボール<br>バドミントン | キッズスポーツクラブ | バスケットボール | 卓球 | 卓球 | 剣道教室(小学生) | 柔道教室 |
| 水 | 11月、翌年2～4月 スポンジテニス<br>12月、翌年1月 スポンジテニス バウンドテニス | バウンドテニス<br>12月、翌年1月 やさしい筋力トレーニング | バドミントン教室(小学生) | 卓球教室<br>バレーボール(1面) | 卓球 | ラージボール | 軽スポーツ | 軽スポーツ |
| 木 | ラージボール<br>バドミントン | ラージボール<br>バドミントン | 剣道教室(小学生)<br>バスケットボール | 剣道 | ピラティス教室 | 卓球 | 軽スポーツ | ピラティス教室 |
| 金 | ミニバレー | スポンジテニス・バドミントン<br>12月、翌年1月 やさしい筋力トレーニング | バスケットボール | スポンジテニス | ソフトエアロビクス | ラージボール | 軽スポーツ | 柔道教室 |
| 土 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 居合道 |
| 日 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 | 専用利用 |

○土日祝日については、専用利用を受け付けています。専用利用の申請がない場合は、一般開放となります。アリーナ横の掲示板または電話でご確認ください

## サン・ビレッジいしかり

**11月～平成27年4月** 所 新港中央1・701・1 ☎64・1006

| 区分 | アリーナ | | | |
|---|---|---|---|---|
| 時間 | 午前 9時30分～12時30分 | 午後 13時～17時 | 夜間① 17時30分～19時30分 | 夜間② 19時30分～21時30分 |
| 月 | ソフトテニス | テニス | 専用利用 | 専用利用 |
| 火 | パークゴルフ<br>※4月テニス | パークゴルフ<br>第1・第3火曜15時～17時 ソフトボール教室<br>※4月ソフトテニス | 専用利用 | 弓道教室<br>アーチェリー |
| 水 | ゲートボール | ゲートボール(半面)<br>サッカー教室(半面) | 専用利用 | 専用利用 |
| 木 | テニス | ソフトテニス | 専用利用 | 専用利用 |
| 金 | パークゴルフ<br>※4月ソフトテニス | パークゴルフ<br>※4月テニス | 専用利用 | 専用利用 |
| 土 | 専用利用(全面) | 専用利用(全面) | 専用利用(全面) | 専用利用(全面) |
| 日 | 専用利用(全面) | 専用利用(全面) | 専用利用(全面) | 専用利用(全面) |

※ ■ の部分は一般開放です

**専用利用について**

○種目設定はありません
○土日祝日に大会などで申し込みできない日や時間帯があります
○7日前までに専用利用の申請がない場合は、一般開放になります。掲示板または電話でご確認ください

**専用利用の申込方法**

○大会などの場合…使用日の6カ月前から申し込みができます
※アリーナ全面を使用する場合に限る
○練習などの場合…2～4月の利用申込：11/30(日)抽選会
抽選会場：B&G海洋センター(花畔337・4)
9時～ 9時30分に整理券を配布し、抽選します
この抽選により申込順を決定し、1件のみ申請できます

**そのほか**

○アリーナ内1周150mを無料で歩くことができます
○当施設は土足厳禁です
○第1・第3火曜は15時から開放します
○12/29(月)～H27/1/3(土)は休館

## 花川北コミュニティセンター

**11月～平成27年3月**　所 花川北3・2・198・1　☎74・6525　**第2・第4月曜休館**

| 区分 | ホール（1人1枠100円） | | | | ホール内ステージ（1人1枠100円） | | | | 高齢者開放（1人100円） | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 時間 | 10時～12時 | 12時30分～14時30分 | 15時～17時 | 18時30分～20時45分 | 10時～12時 | 12時30分～14時30分 | 15時～17時 | 18時30分～20時45分 | | |
| 月 | 卓球 | バウンドテニス | スポンジテニス | バドミントン | ○ | ○ | ○ | ○ | 区分 | 1階和室 |
| 火 | バウンドテニス | 卓球 | スポンジテニス | 卓球 | ○ | ○ | ○ | ○ | 時間 | 10時～17時 |
| 水 | 卓球 | リズムダンス | 丹田エクササイズ | スポンジテニス | ○ | × | × | ○ | ○囲碁、将棋、談話、テレビ視聴ができます<br>○60歳以上の方が対象です | |
| 木 | バウンドテニス | フォークダンス | 卓球・バドミントン | スポンジテニス | ○ | × | ○ | ○ | | |
| 金 | 卓球 | 卓球 | スポンジテニス | 卓球 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 土 | バウンドテニス | スポンジテニス | 卓球・バドミントン | バドミントン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 日 | 卓球 | バドミントン | バウンドテニス | バドミントン | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

○用具と上履きを持参してください
○利用者が多い場合は、交代でお願いします
○フォークダンス、リズムダンス、丹田エクササイズの詳細は花川北コミセンにお問い合わせください
○17時以降の中学生以下の利用は、保護者の同伴が必要です

○舞踊、コーラス、演劇などができます（申込前に花川北コミセンへ要相談）
○利用申込は1週間前から受け付けます
○週2回以上の利用は原則不可
○定期的な利用は原則不可

## 花川南コミュニティセンター

**11月～平成27年3月**　所 花川南6・5・27・2　☎73・5300　**第1・第3月曜休館**

| 区分 | アリーナ（1人1枠100円） | | | |
|---|---|---|---|---|
| 時間 | 10時～12時 | 12時30分～14時30分 | 15時～17時 | 18時30分～20時45分 |
| 月 | バウンドテニス | 卓球 | スポンジテニス | ミニバレー |
| 火 | スポンジテニス | ソフトテニス | バウンドテニス | バレーボール |
| 水 | 卓球 | リズムダンス | バスケットボール | バドミントン |
| 木 | フィットネス | スポンジテニス | バウンドテニス | 卓球 |
| 金 | 卓球 | バウンドテニス | バスケットボール | ミニバレー |
| 土 | 卓球 | バドミントン | 卓球 | バレーボール |
| 日 | バウンドテニス | 卓球 | バドミントン | ミニバレー |

○用具と上履きを持参してください
○利用者が多い場合は、交代でお願いします
○フィットネス開放はエアロビクスとジャズダンスです

| 多目的ホール（1人1枠100円） | | |
|---|---|---|
| 火 | 健康づくり開放 | ①10時～12時<br>②12時30分～14時30分<br>③15時～17時 |
| | 居合 | 18時30分～20時45分 |
| 木 | 柔道 | 18時30分～20時45分 |
| 金 | 丹田エクササイズ | 13時30分～14時30分 |
| 土 | 合気道 | 13時30分～15時30分 |

○健康づくり開放、丹田エクササイズについては、花川南コミセンへ確認してください

| トレーニングルーム（1人100円） | |
|---|---|
| 期間 | 1年中 |
| 時間 | 10時～20時30分 |

○上履きを持参してください
○高校生以上の方が対象です
※小中学生は利用できません

**浴室、談話室**（1人100円）

| 区分 | 浴室 | 談話室 |
|---|---|---|
| 期間 | 月～金曜（土日祝日休み） | 月～金曜（土日祝日休み） |
| 時間 | 11時～15時 | 9時30分～17時 |

○市内在住の60歳以上の方が対象です
○初めての方は、事務所で登録カードを作成しますので身分証を持参してください

## 八幡コミュニティセンター

**11月～平成27年3月**　所 八幡2・332・12　☎66・4261　**第2・第4月曜休館**

| 区分 | アリーナ（1人1枠100円） | | | |
|---|---|---|---|---|
| 時間 | 10時～12時 | 12時30分～14時30分 | 15時～17時 | 18時30分～20時45分 |
| 月 | 卓球 | バウンドテニス | バドミントン | 卓球 |
| 火 | バドミントン | 卓球 | バウンドテニス | バドミントン |
| 水 | 卓球 | バドミントン | バドミントン | ミニバレー |
| 木 | 卓球 | バウンドテニス | 卓球 | バドミントン |
| 金 | バウンドテニス | バドミントン | 卓球 | バドミントン |
| 土 | 卓球 | バウンドテニス | バドミントン | ミニバレー |
| 日 | バウンドテニス | スポンジテニス | バドミントン | バドミントン |

○用具と上履きを持参してください
○利用者が多い場合は、交代でお願いします

| 会議室A（1人1枠100円） | | | | 和室A（1人100円） |
|---|---|---|---|---|
| 10時～12時 | 12時30分～14時30分 | 15時～17時 | 18時30分～20時45分 | 18時30分～20時45分 |

○舞踊、カラオケ、民謡、三味線などができます（申込前に八幡コミセンへ要相談）
○利用申込は1週間前から受け付けます
○週2回以上の利用は原則不可
○定期的な利用は原則不可

| 高齢者開放（1人100円） | | | |
|---|---|---|---|
| 区分 | 和室A・B | 時間 | 10時～17時 |

○囲碁、将棋、談話、テレビ視聴ができます
○60歳以上の方が対象です

**各コミセンの有料開放については便利な回数券（11枚つづり）があります。ぜひご利用ください。**

# 募集します

## 大人の水泳教室（12・1月実施分）

| コース名 | 日程 | 時間 | 費用 |
|---|---|---|---|
| ナイト初心者コース | 12/1～H27/1/26の毎週月曜（12/29、1/12を除く）全7回 | 19時30分～20時30分 | 5,740円 |
| 初心者コース | 12/3～H27/1/28の毎週水曜（12/31、1/7を除く）全7回 | 9時30分～10時30分 | 5,740円 |
| ナイト水中運動コース | 12/4～H27/1/29の毎週木曜（1/1を除く）全8回 | 19時30分～20時30分 | 6,560円 |
| 平泳ぎ・バタフライコース | 12/5～H27/1/30の毎週金曜（1/2、9を除く）全7回 | 9時30分～10時30分 | 5,740円 |
| 大人初心者コース | 12/6～H27/1/31の毎週土曜（1/3を除く）全8回 | 9時30分～10時30分 | 6,560円 |

**定員**　10人（申込順）　※最少開講人数 3人
**申込方法**　11/1（土）～26（水）までに費用、印鑑を持参し申し込み
**場所・問合せ**　市民プール（花川北3・2）　☎74・6611

## 冬休み短期水泳教室

**対象**　5歳（年長）～小学生の初心者
**日時**　H27/1/5（月）～9（金）　9時30分～10時30分
**費用**　4,622円（市民プールスクール生は4,104円）
**申込方法**　11/1（土）～12/10（水）までに費用、印鑑を持参し申し込み
**場所・問合せ**　市民プール（花川北3・2）
☎74・6611

## 市営・単身者住宅入居者

**募集団地**　○市営住宅　親船町2戸、八幡1戸、別狩2戸
○単身者住宅　厚田1戸、別狩1戸、望来1戸
**案内書配布期間**　11/4（火）～
**配布場所**　建設指導課、各支所、各コミセン、本町簡易郵便局
**申込期間**　11/10（月）～12（水）
**問合せ**　建設指導課　☎72・3144

## 石狩スキースクール スキー教室

**場所**　朝里川温泉スキー場（小樽市朝里川温泉1）　**申込期限**　11/5（水）
**申込・問合せ**　NPO法人石狩スポーツクラブ　石狩スキースクール事務局　☎74・1539

| コース名 | 日程 | 費用 |
|---|---|---|
| 2日間コース<br>対象 小中学生 | 12/20（土）・21日（日） | 小中学生 13,000円<br>（昼食各自） |
| 4日間コース<br>対象 小学生～一般 | A. 12/26（金）～29（月）<br>B. H27/1/4（日）～7（水）<br>C. H27/1/8(木)～11（日）<br>D. H27/3/26（木）～29（日） | 小中学生 26,900円<br>（高校生以上 32,750円） |
| 16日間コース<br>対象 小学生～一般 | 4日間コースA・B・C・D全日程 | 小中学生 60,420円<br>（高校生以上 69,470円）<br>※バス代、食事代別途 |
| 一般男女コース | H27/1/20（火）～3/3（火）<br>毎週火曜（全7日間） | 週1回コース 30,970円<br>※バス代別途 |
| キッズコース<br>対象 4歳～就学前児童（保護者同伴） | ・H27/1/24（土）、25（日）、31（土）、2/1（日）<br>・H27/2/7（土）、8（日）、21（土）、22（日）<br>（全4日間） | 26,140円<br>※バス代別途、昼食各自 |
| 土日コース | H27/1/24（土）～3/15（日）の土日（全16日間） | 小中学生 60,420円<br>（高校生以上 69,470円）<br>※バス代別途、昼食各自 |
| シーズン会員コース | 4日間コース4回＋土日コースの全日程（全32日間） | 小学生 102,020円<br>（中学生以上 111,070円）<br>※バス代、食事代別途 |

※16日間、土日、シーズン会員コース料金には、いつでも滑れるシーズンリフト券代金が含まれています

## こども発達支援センター 臨時保育士（臨時職員）

**募集人数**　1人
**応募資格**　保育士資格、幼稚園、小学校、特別支援学校教諭免許いずれかを有する方、要普通免許
**勤務場所**　りんくる（花川北6・1）
**勤務時間**　月～金曜 8時45分～17時15分
**任用期間**　H27/1/5～30（更新可能性あり）
**賃金**　日額6,600円　※交通費別途支給
**選考方法**　書類選考の上、面接を行い決定
**申込方法**　履歴書（写真添付）と資格や免許の写しを持参または郵送
**申込期限**　12/5（金）　※当日消印有効
**問合せ**　〒061-3216　花川北6・1・41・1 りんくる内 こども発達支援センター
☎72・7015

## 浜益分館職員（非常勤職員）

**募集人数**　1人
**応募資格**　要普通免許
※司書資格の有無は問いません
**勤務場所**　市民図書館浜益分館（浜益区浜益630・1）
**勤務時間**　火～日曜のうちの3日間程度。9時45分～17時15分（浜益分館に配属される2人の交代制勤務）
**業務内容**　図書の貸出、返却、装備などの図書館業務
**任用期間**　12/1～H27/3/31（延長あり）
**報酬**　月額84,000円　※交通費別途支給。社会保険、雇用保険の適用はありません
**選考方法**　書類選考の上、面接を行い決定（面接日時は後日連絡）。履歴書などは返却しません
**申込方法**　履歴書（自筆で写真添付のもの）を郵送または持参
**申込期限**　11/9（日）　※当日消印有効
**問合せ**　〒061-3217　花川北7・1・26 市民図書館　☎72・2000
〒061-3101　浜益区浜益2・3　浜益支所生涯学習課　☎79・2114

## 審議会委員

**【過疎地有償運送運営協議会委員】**
**募集人数**　1人
**内容**　過疎地有償運送の必要性や過疎地有償運送を行う際に旅客から収受する対価などについての協議をします
**応募資格**　厚田区在住の満20歳以上の方
**任期**　委嘱の日から3年間
**申込方法**　申込書に必要事項と応募理由を記載し提出（郵送、ファクス、Eメール可）
※申込書は企画課、あい・ボード、市HPから入手でき、希望者には郵送
**申込期限**　12/1（月）
**そのほか**　報酬と交通費を支給。託児先の紹介あり（費用は自己負担）
**問合せ**　企画課　☎72・3161　FAX72・3540
✉kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

## 平成27年度 訓練生

道立札幌高等技術専門学院では訓練生を募集します。

**募集科目と就学期間**

2年制：精密機械科、金属加工科、電子工学科、電子印刷科、建築技術科、建築設備科

1年制：エクステリア技術科

**対象**　①推薦選考：新規高卒予定者
②一般選考：求職者、過年度卒者、新規高卒予定者

**定員**　電子工学科30人（15人）、そのほかの科目は20人（10人）

※（　）内は推薦選考

**試験内容**　①面接　②学力試験（国語、数学）と面接

**試験日**　①11/20（木）　②12/10（水）

**費用**　入学願書の検定料2,580円（北海道収入証紙）

**申込方法**　郵送または窓口持参

**申込期間**　①11/1（土）～15（土）
②11/16（日）～12/5（金）

**場所・問合せ**　〒065-0027
札幌市東区北27東16・1・1
道立札幌高等技術専門学院
☎011・781・5541　FAX011・786・4441

## 会員募集

**【清流会】**

**内容**　茶道　**対象**　年齢性別不問

**日時**　第2・第4木曜

**場所**　花川南コミセン（花川南6・5）

**費用**　入会金1,000円、月1,000円

**問合せ**　平田さん　☎090・6695・5597

**1月号掲載分申込期間**　11/20（木）～30（日）
**申込書**　秘書広報課、各支所、市公民館
※市HPからダウンロード可
**申込方法**　秘書広報課へ持参、郵送、ファクス、Eメールのいずれか（申込順、掲載は年1回）　※宛先は裏表紙をご覧ください

## 北海道障害者職業能力開発校入校生

求職中の障がい者の入校生（訓練期間1年または2年）を募集します。

**申込期間**　11/1（土）～20（木）

**問合せ**　〒073-0115
砂川市焼山60番地
国立北海道障害者職業能力開発校
☎0125・52・2774　FAX0125・52・9177

## 第3回 若手社員向け スキルアップセミナー

基本的なビジネスマナーや課題発見と解決に向けた創意工夫のスキル、コミュニケーション能力の向上を図るセミナーです。今回は伝える能力を磨き、分かりやすく自己表現および説明する方法を学びます。

**対象**　入社3年以内の若手社員（市内企業勤務者）

**日時**　12/3（水）10時～17時

**場所**　花川北コミセン（花川北3・2）

**講師**　キャリアバンク㈱

**持ち物**　名刺（お持ちの方）、昼食（必要な方）

**定員**　30人　**費用**　無料

**申込方法**　電話またはファクス

**申込期限**　11/28（金）

**問合せ**　キャリアバンク㈱第5営業部
☎011・251・3313　FAX011・223・3048

## 図書館喫茶コーナーなど出店事業者

**応募資格**　喫茶コーナー経営のノウハウを持ち、市民図書館の運営を理解する個人および法人

**募集要項などの配布場所**　市民図書館事務室（東駐車場側の職員通用口からお入りください）

**申込方法**　11/5（水）～12/5（金）10時～17時に市民図書館へ直接持参

**問合せ**　市民図書館（花川北7・1）
☎72・2000

## さわやか体操

軽いストレッチから簡単な運動を取り入れて身体をほぐします。直接会場へ。

**対象**　どなたでも

**日時**　毎週月曜 12時10分～50分
※5週目はお休み

**場所**　学び交流センター
（花川北3・3　旧紅葉山小学校）

**講師**　織笠 麻李子氏

**持ち物**　室内シューズ、タオル、飲み物

**定員**　10人　**費用**　1回500円

**そのほか**　体験1回あり、2回目より総合型地域スポーツクラブ会員登録が必要

**問合せ**　（一社）アクト・スポーツプロジェクト
☎62・8162

## やさしい筋力トレーニング教室

**内容**　筋力トレーニング、体力測定など

**対象**　市内在住の方、原則として60歳以上の方　※健康状態によっては参加できないこともあります

**日時**　12/1～H27/1/28までの毎週月・水・金曜13時～15時、計20回　※12/26（金）～H27/1/5（月）・12（月・祝）は休み

**場所**　B&G海洋センター（花畔337・4）

**定員**　50人

**費用**　2,000円　※当日徴収

**申込方法**　11/21（金）までに電話申込

**問合せ**　（公財）石狩市体育協会
☎64・1220

## （公社）石狩市シルバー人材センター会員

あなたの経験や技能、知識を生かして仕事をしてみませんか。

**対象**　市内在住の健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方

**入会説明会**　11/12（水）13時30分～15時30分

**場所・問合せ**　（公社）石狩市シルバー人材センター（新港南1・22・66）　☎64・7771

## 石狩市公式ホームページをリニューアルしました！

**問合せ**　秘書広報課　☎72・3145

市民生活に欠かせない市政情報を提供するため、また石狩市の魅力を市外の方へ伝えるために運営している「石狩市公式ホームページ」を、9月22日（月）に全面リニューアルしました。

トップページ上部にある大型バナー枠には、市内の風景などが数秒ごとに入れ替わりながら表示され、要望の多かった「スマートフォン表示」に対応し、小さい画面でも効率よく情報の検索、表示することが可能となりました。もちろん、これまでと同様に「誰にでも使いやすく、情報が探しやすいホームページ」としています。ぜひご活用ください。

▼ホームページURL
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/

▼携帯電話用ホームページURL
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/mobile/
《アドレスが新しくなりました！》

**◎ホームページのバナー広告を募集**

市では、ホームページのバナー広告を募集しています。掲載料は月額10,000円です（6カ月以上掲載の場合は割引あり）。
詳しくはお問い合わせください。　**バナー広告欄** ➡

■編集、発行／石狩市企画経済部秘書広報課　〒061-3292 北海道石狩市花川北6条1丁目30番地2 Tel.0133・72・3145 Fax.0133・74・5581
【HP】http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/　【携帯電話用HP】http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/mobile/　【Eメール】hisyokoho@city.ishikari.hokkaido.jp
■制作／株式会社キューブコーポレーション
■印刷、製本／株式会社アイワード
この広報紙は再生紙を使用しています。印刷インキは、大豆を利用した植物油インキを使用しています。

広告

◎石狩随想 91

## 石狩往復文書中「人民」から

市民図書館に「明治四辛未 石狩往復 壹 庶務掛」と記載の、開拓使公文書の分厚いコピーつづりがある。開拓使と石狩出張所との往復書簡を通じ、当時の石狩役所の出来事を知りえる貴重な史料だ。つづりの最初は余市での行き倒れ人の年齢、人相、風体、所持品などを記載したもので、さらに11月25日付鈴木少主典の名をもって小樽、札幌、石狩、厚田の会所宛てに心当たりの者は申し出よと触れ書きがあり、「人民へ御触示可有之候也（人々へ広くお知らせします）」と記されている　▼歴史大河ドラマなどで、幕末の武士が欧米の新訳語を使用していると、それだけで明治の息吹を感じるものだが、この書中に「人民」の太筆書き文字を見つけた時も同様の新鮮味を持った。福沢諭吉を始め明治の文豪たちは「人民」を好んで使っている。新しい文化、価値観に対応する翻訳単語がうまれ、日本語の語彙は大増産時代を迎えていた　▼グローバルな現代、外来語は日常的に片仮名で表記され日本語化している。特にＩＴ社会の到来のなか「日本語」は漂い始め出している。言葉は時代を反映し変化するものだと思ってはいるが、過ぎた柔軟性は文化を変え、本質を見失うことにもつながりはしないだろうか。

（市長）

まちの情報はインターネットテレビでもぜひチェックしてください！　えりすいしかりネットテレビ　http://www.i-eris.tv/